

Velkommen på kurs i spiselige ville vekster



Dato: 13. juni 2023

Kl.: 10.00-15.00

Oppmøtested: Lakselvbukt skole

Kursledere: Andy Sortland, Nordnorsk Botanisk forening og Niklas Labba, Gáisi.

Formål med kurset:

- Bli bedre til å bruke naturressursene i undervisningen, gjennom å styrke artskunnskapen om planter, vite hva de kan brukes til, høste og bruke planter i matlaging. Bli kjent med samisk tradisjonell kunnskap.

Innhold:

- Velkommen på kurs
- Innledning - generelt om høsting av planter – tradisjonelt og i nåtid
- Høsting av spiselige planter – sesonger, hva ser vi etter og hva må vi unngå?
- Undervisningsopplegg med planter – vi blir kjent med Reaidu (et verktøy i undervisningen om samiske tema) <https://result.uit.no/reaidu/>
- Lage noe spiselig av det vi har funnet, salat og pesto
- Oppsummering

Ta med:

- Noe å sanke i, og noe å skrive på og med.
- Matpakke, varm og kald drikke.
- Klær og skotøy som tåler å bli våte.

Påmelding innen 1. juni til: torilskoglund@ishavskysten.no. Meld i fra om eventuelle matallergier.