



# Ishavskysten friluftsråd

## - Velkommen med i skolenettverket

### *Læring i friluft*

Av: Tine Marie Valbjørn Hagelin

Daglig leder

Mobil: 95165131 / e-post: [tinemarie@ishavskysten.no](mailto:tinemarie@ishavskysten.no)

# Formålet med dagens møte

- ✓ Starte opp skolenettverket Læring i friluft med påmeldte skoler
- ✓ Bli kjent med hverandre og skolenes behov og kunnskap innen læring i friluft
- ✓ Stake ut en felles kurs for vårt nystarta skolenettverk
- ✓ Overordna formål med skolenettverket:
  - Legge til rette for mer og bedre uteundervisning som en naturlig del av skolehverdagen
  - Oppfylle Stortingets vedtak om minimum en time fysisk aktivitet integrert i fag- hver dag-hele året.

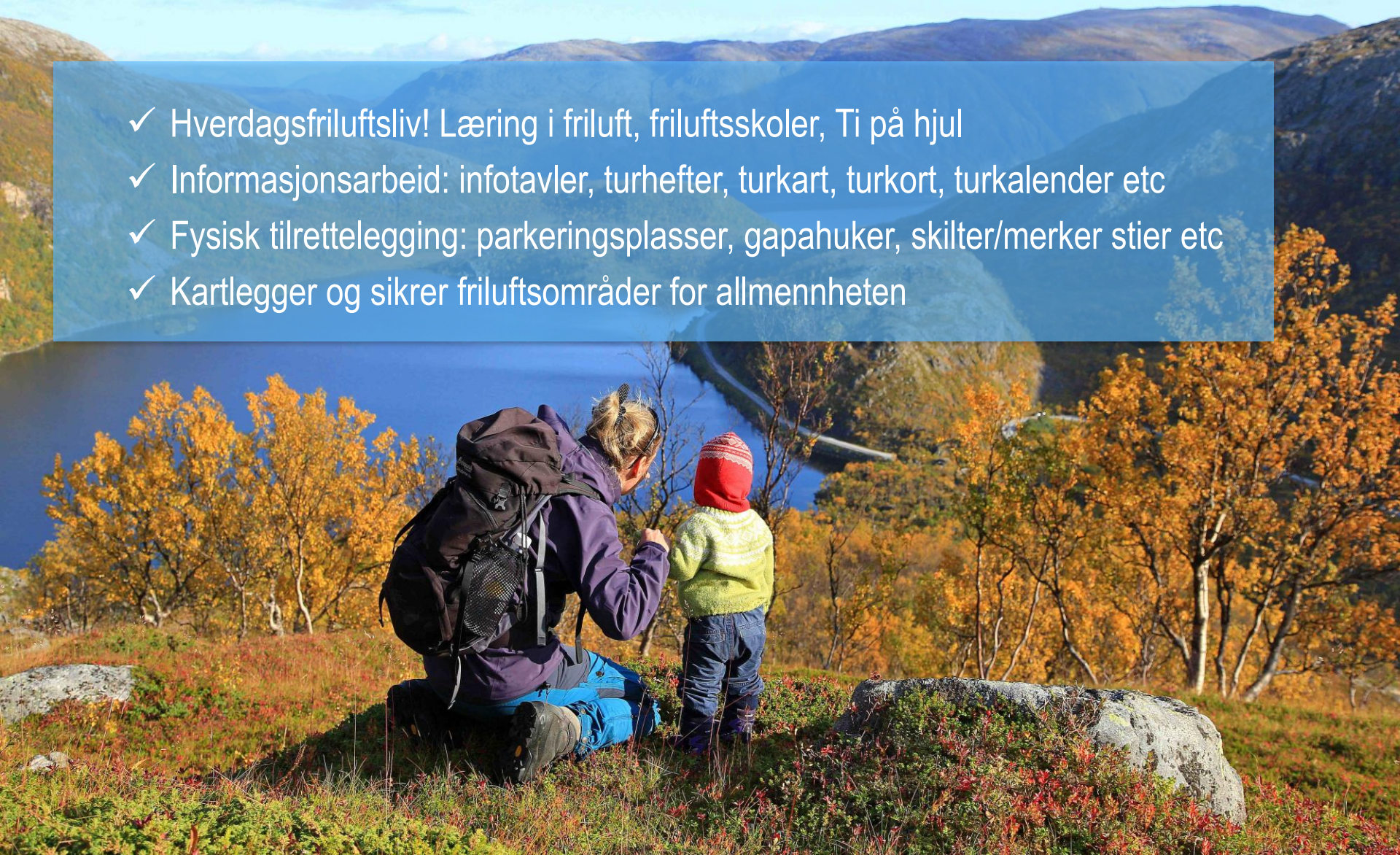


# Hvem er Ishavskysten friluftsråd?

- ✓ Interkommunalt råd for Karlsøy, Lyngen, Balsfjord, Storfjord og Tromsø kommune
- ✓ 11 år i år
- ✓ Kommunenes forlengede arm innen friluftslivsarbeidet
- ✓ Kompetansesenter og faglig rådgiver for kommunene
- ✓ Sitter på rådhuset i Tromsø
- ✓ 3 ansatte

# Hvordan og hva jobber vi med?

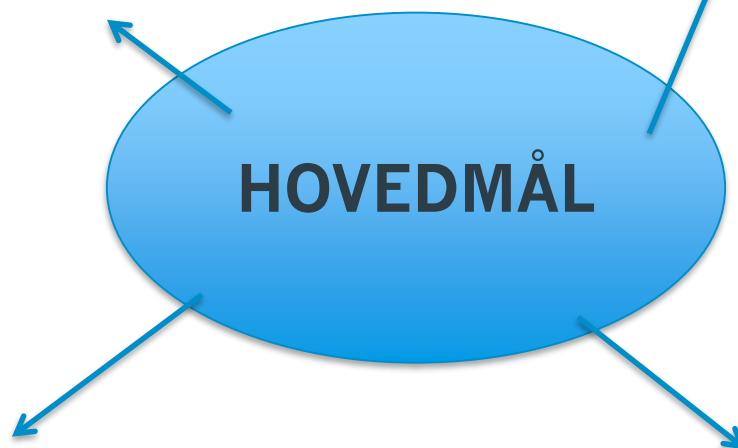
- ✓ Hverdagsfriluftsliv! Læring i friluft, friluftsskoler, Ti på hjul
- ✓ Informasjonsarbeid: infotavler, turhefter, turkart, turkort, turkalender etc
- ✓ Fysisk tilrettelegging: parkeringsplasser, gapahuker, skilter/merker stier etc
- ✓ Kartlegger og sikrer friluftsområder for allmennheten



Skape uteglede



Hverdagsfriluftsliv for alle



Robuste unger



Naturen som læringsarena

# EF Læring i friluft



# FRILUFTSSKOLEN

- Ferietilbud til elever på 5.-7. klasse
- Hvert år i alle kommunene
- Rimelig tilbud, alternativ til for eksempel fotballskole
- Lærer om friluftslivets grunnleggende ferdigheter:
  1. Allemannsretten
  2. Kart og kompass
  3. Planlegge og gjennomføre en tur
  4. Slå leir



# Utstyrsbaser i alle kommunene

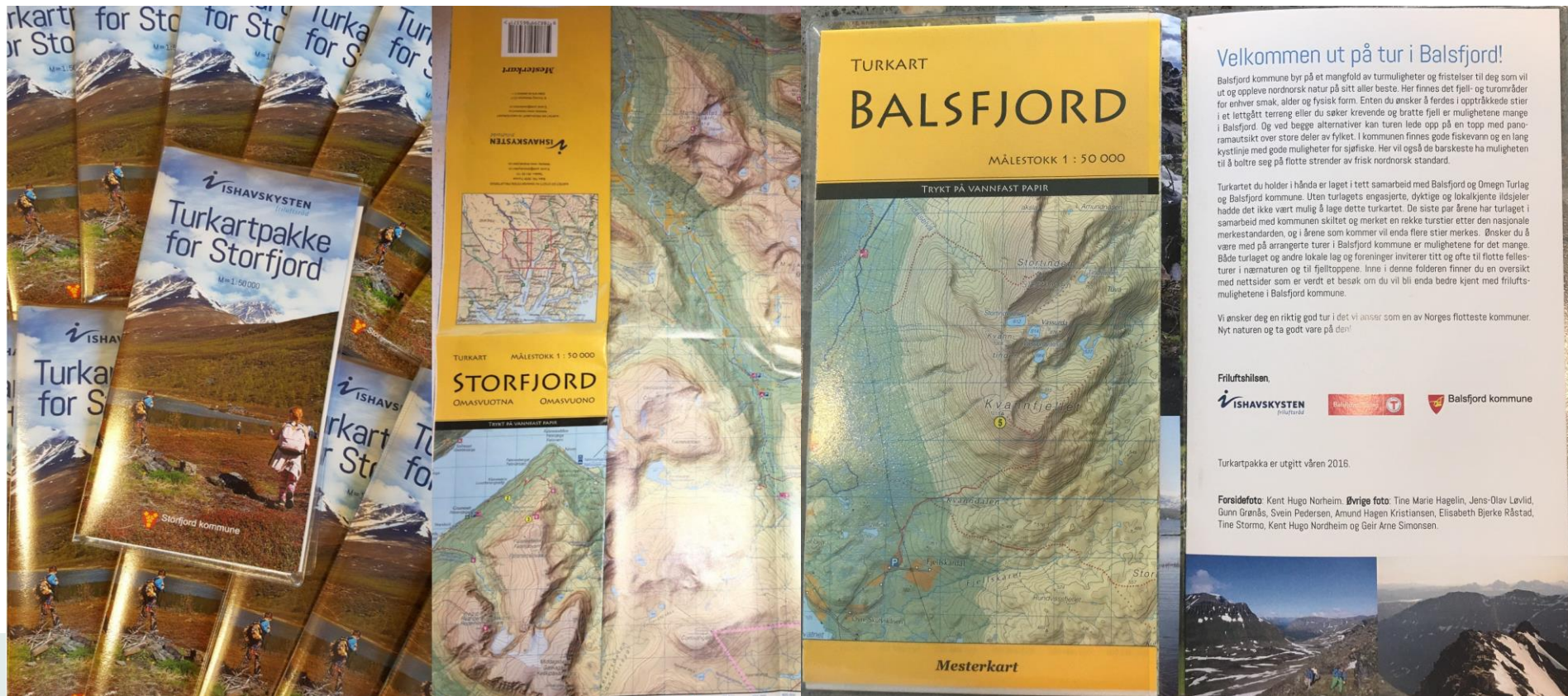
- Kano og kajakk
- Telt, soveposer, liggeunderlag
- Tursekker
- Truger
- Ski/skøyter
- +++++





# Turkart som viser kommunenes uendelige friluftsmuligheter

Hver skoleklasse får hvert sitt gratis eksemplar



## Velkommen ut på tur i Balsfjord!

Balsfjord kommune byr på et mangfold av turmuligheter og fristelser til deg som vil ut og oppleve nordnorsk natur på sitt aller beste. Her finnes det fjell- og turområder for enhver smak, alder og fysisk form. Enten du ønsker å ferdes i opptrukkede stier i et lettgått tetrang eller du søker krevende og bratte fjell er mulighetene mange i Balsfjord. Og ved begge alternativet kan turen lede opp på en topp med panoramautsikt over store deler av fylket. I kommunen finnes gode fiskevann og en lang kystlinje med gode muligheter for sjøfiske. Her vil også de barske ha muligheten til å bolte seg på flotte strender av frisk nordnorsk standard.

Turkartet du holder i hånda er laget i tett samarbeid med Balsfjord og Omegn Turlag og Balsfjord kommune. Uten turlagets engasjerte, dyktige og lokalkjente ildsjeler hadde det ikke vært mulig å lage dette turkartet. De siste par årene har turlaget i samarbeid med kommunen skiltet og merket en rekke turstier etter den nasjonale merkestandarden, og i årene som kommer vil enda flere stier merkes. Ønsker du å være med på arrangerte turer i Balsfjord kommune er mulighetene for det mange. Blide turlaget og andre lokale lag og foreninger inviterer titt og ofte til flotte felles-turer i naturen og til fjelltoppene. Inne i denne folderen finner du en oversikt med nettsider som er verdt et besøk om du vil bli enda bedre kjent med friluftsmulighetene i Balsfjord kommune.

Vi ønsker deg en riktig god tur i det vi anser som en av Norges flotteste kommuner. Nyt naturen og ta godt vare på den!

Friluftshilsen

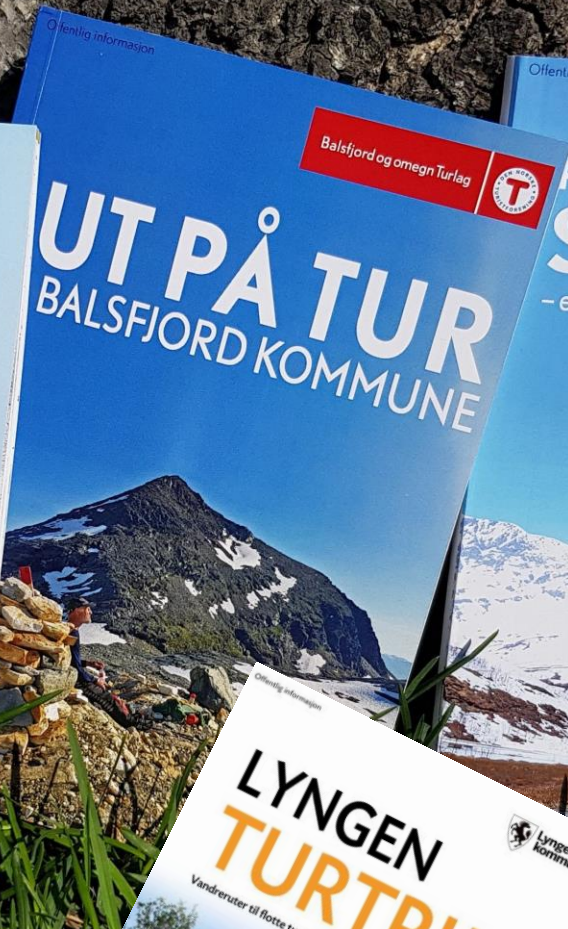
ISHAVSKYSTEN  
friluftsråd



Balsfjord kommune

Turkartpakke er utgitt våren 2016.

Forsidefoto: Kent Hugo Norheim. Øvrige foto: Tine Marie Hagelin, Jens-Olav Lovlid, Gunn Grønås, Svein Pedersen, Amund Hagen Kristiansen, Elisabeth Bjørke Råstad, Tine Storme, Kent Hugo Norheim og Geir Arne Simonsen.



# Skilting og merking av turstier



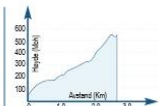
## TURKORT Bollmannsveien/Russeveien



### Bollmannsveien/Russeveien - 9 km t/r

Bollmannsveien er en spennende sti som slynger seg opp etter Falsnestinden. Stien er et krigsminne, bygd av krigsfanger under andre verdenskrig som en del av Lyngenlinja. Langs stien er det satt ut seks skilt med opplysninger om krigsårene i Storfjord. På toppen er det en rekonstruert bunker som kan benyttes til kafferast og overnatting. Utsikten utover Lyngenfjorden er formidabel, og gjør at dette er en flott tur selv om du ikke når helt til toppen. Turen anbefales særlig når det er midnattssol.

**P** Ved merket avkjøring langs E6/E8 mellom Harteng og Skibotn  
**i** Turen går på sti



- Lett
- Middels
- Krevende
- Ekspert

Symbolene angir hvor krevende turen er. Sorte symboler på hvit bunn (generell) er ikke gradert.

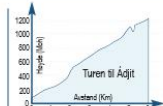
## TURKORT Skibotn- løypene



### Skibotn- løypene

Oppdag og utforsk Skibotn! Spennende juv, en mektig foss og fantastisk utsikt er stikkord for denne turen. Her kan du gå til fire trimpostkasser (Hengen, Sledo, Svarteberget og Vårdovåri) og en topturkasse (Adjit). Turen er en rundløype langs merket sti. Juvet og fossen ved Hengen er verdt turen i seg selv. Det er også en fin opplevelse når Olderelva bryter ut over sine bredder i flomtid, og danner et slør av vann over hele fjellsiden ved Sledo. Topturen til Adjit går i terreng. God tur!

**P** Ved Skibotnhallen langs E6 i Skibotn sentrum.  
**i** Turene går på vei, sti og i terreng.



- Lett
- Middels
- Krevende
- Ekspert

Symbolene angir hvor krevende turen er. Sorte symboler på hvit bunn (generell) er ikke gradert.

## TURKORT Steindalsbreen



### Steindalsbreen - 12,4 km t/r

Turen går i vakker natur, omringet av flotte fjell. Turen inn Steindalen og inn til Steindalsbreen er karakterisert som en geologisk godbit, hvor man kan finne isrand-trinn som dekker en tidsperiode på over 8000 år. Det er satt opp informasjonsskilt langs hele løypa, både om flora, fauna og lokale stedsnavn i området. I tillegg er det satt opp skilt som viser breens tilbaketreking år for år. Stien går i variert og spennende terreng som passer de fleste. Det anbefales ikke å gå på breen om man ikke har erfaring med dette.

**P** Ved merket avkjøring langs fylkesveg 862 ca 16 km fra Otteren mot Furulåsten  
**i** Turen går på sti



- Lett
- Middels
- Krevende
- Ekspert

Symbolene angir hvor krevende turen er. Sorte symboler på hvit bunn (generell) er ikke gradert.

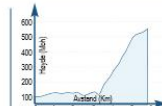
## TURKORT Tyskveiene i Stordalen



### Stordalen – 4,2 km; Tyskvei 2 – 5,7 km; Bunkershaugen (Krigsruiner) – 6,6 km

I Stordalen innerst i Signaldalen kan du gå langs de samme veiene og stiene som tyskerne bygde under andre verdenskrig. I tillegg finnes andre spor etter krigens dager, blant annet bunkersruiner. Godt synlig troner Bunkershaugen. Her finnes flere tyske bunkere. Er du heldig får du også med deg rhododendronplanten Lapprose med sine purpurøde blomster. Signaldalen bygdelag har satt opp informasjonsskilt som forteller om aktiviteten i området under krigen. På turen får man en fantastisk utsikt innover mot Sverige og Finland.

**P** På parkeringsplassen i krysset mellom Stordalsveien og Parasveien.  
**i** Turen går på vei og sti.

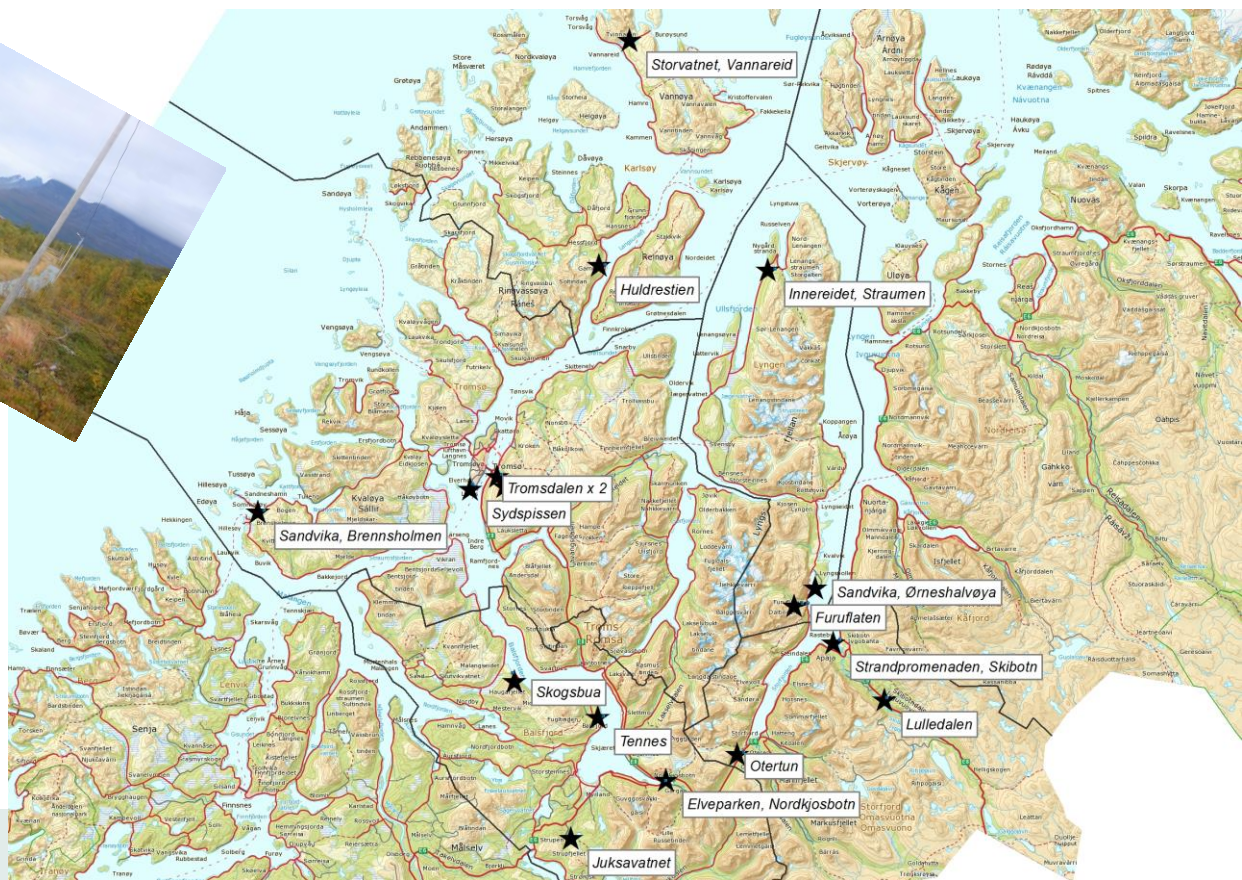


- Lett
- Middels
- Krevende
- Ekspert

Symbolene angir hvor krevende turen er. Sorte symboler på hvit bunn (generell) er ikke gradert.

# Ti på hjul

- turkonkurranse for de som bruker hjul i hverdagen



## VELKOMMENTIL ETTI PÅHJUL-TURMÅLI

**Kode TPH0111**

Bruk koden for å registrere din tuved hjelp av et av alternativene nede

- 1) [www.tellur.no](http://www.tellur.no) (registreringen bruker først)
- 2) [post@ishavskysten.no](mailto:post@ishavskysten.no)
- 3) sms til tlf 41776885

Ved første registrering trenger vi ditt navn, alder, adresse og framkomsten (fellestid, sykkel eller barnevogn) sammen med turkoden. Deretter holdt med kode og navn.

# Lokale og kommunale prosjekter

- Gapahuker
- Turveier
- Turdager
- +++

