



# Friluftslivets uke

Troms | 1.–9. september 2018



# Friluftslivets uke

Troms | 1.–9. september 2018

Friluftslivets uke i Troms kan friste med mange varierte naturopplevelser for liten og stor i hele fylket. Er du klar for kanopadling, natursti, sopptur eller bålkos?

Målet er å vise friluftslivets gleder og mangfold. Her kan du bli kjent med spennende organisasjoner, samt naturperler i nærområdet eller på tvers av kommunegrensa.

1. sept. kan du bli med på [#nattinaturen](#),

Friluftslivets uke arrangeres i samarbeid mellom frivillige lag og foreninger, friluftsrådene, kommuner, fylkeskommunen og ildsjeler i Troms.

Friluftslivets uke sammenfaller også med Folkehelseuka (1.-10.sept), Soppens dag (3.sept), Geologiens dag (8 og 9.sept) og Kulturminnedagene (8.-16. sept).

Med ønske om en god Friluftslivets uke!



Foto: Synne Kvam

## DATOER

-  Lørdag 1. sept
-  Søndag 2. sept
-  Mandag 3. sept
-  Tirsdag 4. sept
-  Onsdag 5. sept
-  Torsdag 6. sept
-  Fredag 7. sept
-  Lørdag 8. sept
-  Søndag 9. sept
-  Flerdagerstur

➔ Les mer: [www.friluftslivetsuke.no](http://www.friluftslivetsuke.no)  
[www.fnf-nett.no/troms](http://www.fnf-nett.no/troms)



Friluftslivets uke støttes av Troms fylkeskommune og Miljødirektoratet gjennom Norsk Friluftsliv.

Koordineres av Forum for natur og friluftsliv Troms

Foto forside: Lill Haugen



## NARVIK – Den lange fjellmarsjen

TID Lørdag 01. sept, kl. 06.00, søndag 02.sept

OPPMØTE Jernbanestasjonen

ARRANGØR Veronica Føre Andersson og Finn Johnsen

TLF 90125844

1.-2.  
sept.

BESKRIVELSE Felles taxitransport fra Jernbanestasjonen kl 06.00. Lang dagsmarsj, ca 40 km, i raskt tempo langs NOTs rutenett, fra demningen i Norddalen via Cunojävri og Oallavaggi, ned djevelpasset og videre til Katterat. Overnatting på Vokterboligen med felles mat, badstu og gode historier.

## NARVIK – Tur til hundreårsbua på Nygårdsfjellet

TID 17.00-20.00

OPPMØTE Jernbanestasjonen

ARRANGJØR Narvik og Omegn Turistforening

TLF Ellinor Hansen 99043133 Sølvi Føre 41557200

3.  
sept.

BESKRIVELSE Tur som passer for bade unge og voksne.

## NARVIK – Motbakkeløp, terrengløp og turmarsj

TID Konkurransen starter 18.00. Kun ønske om å fullføre mellom 16.00- 17.30

OPPMØTE Vestgård eller Fedreheim

ARRANGØR Vassdal tur og løypelag

WEB [www.vassdalgl.no](http://www.vassdalgl.no) Mer info om dette kommer via facebook og nettsiden

7.-8.  
sept.

BESKRIVELSE **Motbakkeløpet:** Starter ved Vestgård fredag kl 18.00 med fellesstart for de som ønsker å konkurrere på tid. De som kun vil fullføre starter fra kl. 16.00 og fram til 17.30. Distanse: 2 km. Stigning: 500 meter **Start:** Vestgård eller Fedreheim **Mål:** Vassbakk hytta (Jossias hytta), 621 moh. Turen egner seg ikke for de med høydeskrekk- **Pris** for å delta: 150 kr pr pers. Krav til ryggsekk med klær: 2 kg Påmelding [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no), søk etter vassdal

**Turmarsj:** lørdag

Distanse 5 og 11 km. Klasser med og uten tid. Påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no)

Turmarsjen og terrengløpet avsluttes med bankett på grendehuset på kvelden lørdag.

## NARVIK – Geologiens dag

TID Lørdag kl: 10.00- 1600 og Søndag kl 11.00- 16.00

OPPMØTE

ARRANGØR Ofoten amatørgeologiske forening

TLF 76956002

8.-9.  
sept

BESKRIVELSE Stor mineralutstilling, mulighet til å kjøpe både mineraler og smykker. Geologisk natursti, kafeteria m/enkel middag servering. Steinplukk m.m





## LAVANGEN – Krigshistorisk vandring

TID 08.15

OPPMØTE Skavmodalen

ARRANGØR Lavangen Fjellvandrrelag - Arla Villhelmsson

WEB [www.fjellvandrrelaget.no](http://www.fjellvandrrelaget.no) TLF 97650843

5.  
sept

**BESKRIVELSE** Turen er i samarbeid med skolen, og elever fra ungdomsskolen. Turen går opp Rødbergan og innover Fjordbotneidet, til restene av flyet som ble skutt ned 24.mai 1940. Middels tung tur, som de fleste vil klare fint. Dagsturen (ca 13 km)

## TJELDSUND – Forholtmarsjen

TID 10.30-12.00

OPPMØTE Påmelding ved bommen ved skogsbilveien på Ramstad (kjører opp ved Drivhuset)

ARRANGØR Fjellidal idrettslag

TLF

2.  
sept

**BESKRIVELSE:** Priser: Barn 50 kr, voksne kr 100, og familie 200 kr. Anledning til å betale med vipps. Anmoder folk å parkere oppe ved påmelding. Kort (6 km) og lang (12 km) løype. Jevn stigning opp til Sørtuvatnet på 259 m.o.h. Oppe ved Sørtuvatnet fyres det opp bål. Det vil bli anledning til å få kjøpt seg svele. Gratis kaffe og saft. Marsjen egner seg godt for småbarnsfamilier.

## HARSTAD – Bær og sopptur

TID 12.00 – 18.00

OPPMØTE Raudmålheia

ARRANGØR DNT ung Harstad

TLF Kjersti Gurgenes Gjærum, 97541123

9.  
sept.

**BESKRIVELSE** Er en enkel tur, som passer spesielt for ungdom. Ta med bærplukker, kurver, bokser eller spann, mat og varm drikke, eksta klær og sitteunderlag. Dette er et lavterskeltur som passer for alle.

## TJELDØYA – Tur til Jotind

TID 10.00

OPPMØTE Ramsundbrua

ARRANGØR Harstad turlag

WEB [harstad.dnt.no](http://harstad.dnt.no) TLF Dag Jensen 97158409

2.  
sept

**BESKRIVELSE** Jotind er Tjeldøyas nest høyeste topp med sine 980 meter. Det er flere ruter som går til toppen men vi planlegger å gå den mest vanlige ruta som starter ved Mjølnneset. Turen mot toppen går i et variert terreng delvis på sti i begynnelsen men deretter i et mer steinete terreng, men for det meste går vi på et stabilt underlag. Det er et par partier der det er litt bratt, og man må klyve litt. Bør være noe fjellvant for å bli med på turen.

## HARSTAD – Dagskurs i artsfiske

TID 15.00

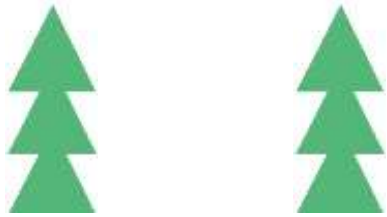
OPPMØTE Gressholman

ARRANGØR Ofoten og Sør Troms JFF

TLF Trond Rasmussen 97729072 [trond.ingvar@gmail.com](mailto:trond.ingvar@gmail.com)

1.  
sept

**BESKRIVELSE** Dagskurs i artsfiske. Kurset er åpen for ungdom og voksne, som vil lære å fiske etter alle arter i sjøen. Vi starter kurset med teori og noen praksis øvelser. Vi ser på litt valg av utstyr til ulike typer fiske. På kvelden blir det fiske i mørke med fiskevindu. Til dette fisket er det nødvendig med vadebukse/støvler og ei hodelykt på minimum 2000 lumen. Velkommen til en spennende fiskeform. Påmelding kan gjøres med vipps til tlf: 97729072. Prisen er 150 kroner.



### **HARSTAD – Kveldsmattur til et av vannene på Aunefjellet**

**TID** 17.30

**OPPMØTE** Parkeringen på Aunefjellet

**ARRANGØR** Harstad Turlag

**WEB** [harstad.dnt.no](http://harstad.dnt.no)

6.  
sept.

**TLF** Dagrun Weines 99255557 og Rannveig Kildal Ramtvedt 93644986

**BESKRIVELSE** Ta med kveldsmaten på tur. Fremme ved turmålet blir det tid og mulighet til både lek og spising. Ta med en vedskie til bålet hvis du har, og klær og utstyr som passer til vær og føreforhold. Er en enkel tur, som egner seg fint for barnefamilier.

### **KVÆFJORD – Tur til Reinfjellet**

**TID** 10.00

**OPPMØTE** Harstad Turlags Fossestua innerst i Austerfjorden

**ARRANGØR** Harstad Turlag,

**WEB** [harstad.dnt.no](http://harstad.dnt.no) **TLF** Morten Sund 48103684

8.-9.  
sept.

**BESKRIVELSE** Turen starter fra Fossestua og følger sti ca 3 km innover Aspenesdalen. Vi dreier til høyre/vest opp Tverrfjellet og videre mot Jensfoksalitinden og derfra videre opp til toppunktet og varden på Reinfjellet 907 meter. En del bratt terreng og sleipt underlag og noe ur på siste delen. Retur ned fra fjellet samme vei som vi kom opp.

### **KVÆFJORD – Fisketur**

**TID** Væravhengig, ta kontakt

**OPPMØTE**

**ARRANGØR** Kvæfjord Kystlag

**WEB** [kvedfjord-kystlag.com](http://kvedfjord-kystlag.com) **TLF** Asbjørn Hessen 415 15 247

1.-9.  
sept.

**BESKRIVELSE** Orientering om Hemmestad brygge, visning av lagets spisser og M/S "Sjøliv".

Gjennomgang av navn og uttrykk knyttet til bruken av slike fartøyer. Instruksjon i sjøvett og sikkerhet ombord.

Instruksjon i roteknikker og praktiske øvelser. Fisking med havstenger fra spisser, og i tillegg også juksahjul fra

skøyta. Instruksjon i sjøvett med roteknikk og sikkerhet om bord. Rotrening og fisking med havstenger, juksahjul og krabbeteiner. Ilandsetting av gruppe ved Hemmestadseter og strandrydding.

Målgruppe er skolebarn fra Kvæfjord inklusive barn av bosatte flyktninger.

### **HARSTAD – Fototur til Blåfjell**

**TID** 10.00

**OPPMØTE** Kilkams idrettsanlegg i Kilbotn

**ARRANGØR** Harstad Turlag

**TLF** Ståle Knutsen 91577763 [stknuts@online.no](mailto:stknuts@online.no)

1.  
sept

**BESKRIVELSE** Turlaget inviterer til fototur til Blåfjell. Vi starter ved Kilkams idrettsanlegg i Kilbotn og vandrer opp mot Blåfjell. Underveis stopper vi opp og fotograferer. Ingen krav til spesielt fotoutstyr, det beste kamera er det du bærer med deg. Vi ser etter linjer i naturen, forgrunn og bakgrunn. Ingen spesielle krav til bekledning, men godt fottøy er alltid å foretrekke

### **HARSTAD – Treppedalsfjellet**

**TID** 10.00

**OPPMØTE** Turlagshuset i Folkeparken for felleskjøring til parkering ved Røde kors hytta nær Kvæfjordeiet

**ARRANGJØR** Seniorgruppa Harstad Turlag

3.  
sept.

**BESKRIVELSE** Vi går på god sti, men med enkelte myrpartier. Terrenget stiger i etapper opp til fjellet (518 moh). Ca 8 km t/r og ca 3-4 timer inkludert matpause

### SKÅNLAND – Tur til Høvligarnet, Grovfjord

**TID** 17.00

**OPPMØTE** Grovfjord Mek

**ARRANGØR** Janne Johansen

**WEB** [skanland.kommune.no](http://skanland.kommune.no) **TLF** Janne Johansen 907 67 222/ 77089537

6.  
sept

**BESKRIVELSE** Bli med på tur, med ordfører, kultur- og folkehelsekoordinator og NOVA turlag som guider. Det blir servert mat, drikke og gode fortellinger. Turen går opp traktorveien mot brua over Mølnelva, derfra turstien gjennom Lian til gapahuken. Enkel tur som tar ca 20 min. Etter stopp der, kan vi gå videre i lysløypa til Buberget, og tilbake etter veien (Gloen).



### SKÅNLAND – Besteforeldretur

**TID** 11:00

**OPPMØTE** P-plass ved demninga i nordenden av Skoddebergvann

**ARRANGØR** Nova Turlag

**TLF** Christian Haugland 90863258

8.  
sept.

**BESKRIVELSE** Bestemor og/eller bestefar sammen med barnebarn vandrer langs merket sti til Novalandet, hvor det er lavvo, utedo og bålplass. Stien har ingen stigning og er lett å gå også for de minste. De som har tilgang til båt må gjerne ro eller kjøre dit. Grilling, bålkos, hygge og evt. annen aktivitet som fiske eller tur til Novasletta.

### SKÅNLAND – Kjønnamarsjen

**TID** 10.00

**OPPMØTE** Kjønnna Grendehus

**ARRANGØR** Kjønnna IL

Henry Olsen 990 08 196

1.  
sept

**BESKRIVELSE** Tur på 5 eller 10 km

### SALANGEN – Ordførerens tur

**TID** 17.30

**OPPMØTE** Parkeringen på Aunfjellet

**ARRANGØR** Salangen kommune

**WEB** [salangen.kommune.no](http://salangen.kommune.no) **TLF** Sigrun W. Prestbakmo 481 80 945

5.  
sept.

**BESKRIVELSE** Ordfører Sigrun W. Prestbakmo og Salangen kommune inviterer alle som ønsker til en hyggelig tur. Turen går fra Trollstien og opp til Kaffeaugen. Turen tar ca 1 time. Dette er en lavterskeltur som passer fint for barnefamilier. Vi skal gå ilag, leke, spise matpakke og kanskje blir det en konkurranse eller to. Ordføreren slår et slag for kortreist turglede.



## SALANGEN – Topptur til Løksetind

**TID** 09:00

**OPPMØTE** Stiens startpunkt ved høyeste punkt på riksveien mot Løksa

**ARRANGØR** 30-trimmen v/SIF Trim

**TLF** Kjell Ole Myrvoll 99472960

8.  
sept.

**BESKRIVELSE** Løksetind er et turmål i turkonkurransen 30-trimmen, og lørdag 8. september går vi samlet til toppen. Turen blir gått i rolig tempo. Ta med gode sko, vindtett jakke og nistemat. Bli med og få en fantastisk utsikt over vakre Salangen!

## SALANGEN – Friluftsgudstjeneste

**TID** 17.00

**OPPMØTE** Ved bålplassen ved Trollstien

**ARRANGØR** Salangen menighet

**TLF** Grete Glemmestad 93628783

9.  
sept.

**BESKRIVELSE** Salangen menighet holder gudstjenesten ute i det fri! Gudstjenesten starter klokken 17.00 ved Trollstien og varer en liten times tid. Etter gudstjenesten blir det grilling. Ta med det du ønsker og grille, og bli med på en trivelig ettermiddag. Oppmøte er ved bålplassen ved Trollstien. Gå opp lysløypa ved Sandbergan til du kommer til Trollstien og fortsett ca 600 meter oppover stien. Parkering ved Vasshaug barnehage.



## TRANØY – Tur til Rubbestadfjellet fra Sollia

TID 12:00

OPPMØTE Parkering på Fjordgard skole

ARRANGØR Senja Turlag

WEB [senja.dnt.no](http://senja.dnt.no) TLF Astrid Johannessen 90735713

6.  
sept.

**BESKRIVELSE** Turen passer for 60 +. Turen er 6,6 km t/r. Turene vil gå på vekslende underlag. Godt fottøy er derfor nødvendig. Tempoet tilpasses deltakerne, og vi håper det etter hvert blir slik at formen stiger og vi kjenner at vi har vært på tur! Det hjelper å gå! Ta med en liten sekk med mat og drikke

## BERG – Til Roalden fra Bergsbotn

TID 11:00

OPPMØTE Inne i Bergsbotn

ARRANGØR Senja Turlag

WEB [senja.dnt.no](http://senja.dnt.no) TLF Kåre Norum Tlf. 95994744 E-post: k.norum@vandrer.no

2.  
sept.

**BESKRIVELSE** Vi starter inne i Bergsbotn. Bratt stigning opp til Tverrfjellet til sørenden av Roaldsvatnet. Derfra går vi på ryggen mellom Roaldsvatnet og lille Hestvatnet over Snaufjellet. Litt lenger fremme deler løypa seg, vi tar stien opp mot nordvest (nordover går stien til Senjahopen) og går opp på Roalden. (862 moh). Utsikten er fantastisk på hele turen og vi ser 9 av de høyeste toppene på Senja

## TORSKEN – Familiedag i Ballesvika

TID 12,00

OPPMØTE Ballesvika

ARRANGØR Torsken Turgruppe

TLF Brith Sørensen 482 32 844

9.  
sept.

**BESKRIVELSE** Fottur til Ballesvikvatnet. Her blir det Bålkafe og grilling av laks. Pinnebrød. Leker på stranda. Passer for alle aldersgrupper. Klær etter vær.

## MÅLSELV – Kurs hagleskyting

TID 11.00

OPPMØTE Målselv

ARRANGØR NJFF-Troms arrangerer i samarbeid med Målselv JFF

TLF Karl-Petter Johansen, Tommy Mortensen troms@njff.no

1.-2.  
sept.

**BESKRIVELSE** Velkommen til en helg viet til hagleskyting for ungdom. I løpet av helgen vil du få teoretisk og praktisk innføring i jaktskyting og konkurranseskyting med hagle. Vi vil både gi veiledning i grupper og enkeltvis, og tilpasse alle nivåer. Vi hjelper til med tilpassing av hagler og går gjennom sikkerhet og våpenhåndtering i tillegg til at det i løpet av helgen blir anledning til å skyte flere hundre skudd med kyndig veiledning på leirduebanen til Målselv jeger og fiskerforening. Lørdag blir kveld blir det felles middag for instruktører og deltakere på Målselv JFF sitt klubbhus. Søndagen avsluttes med mere skyting på leirduebanen, og kanskje ligger det en liten konkurranse eller to på lur før dagen er omme.

Ta med egen hagle, eller lån en av oss og meld deg på for en helg i Bardu med mye smell og nyttig lærdom enten du skal skyte konkurranse eller bare treffe bedre under småviltjakta.

Ansvarlige vil være leder småviltutvalget NJFF-Troms. Med seg på laget har han flere dyktige instruktører som vil bidra til at du får ei spennende og lærerik helg.

Vi vil forsøke å sette opp felles transport, om det kommer mange deltakere fra samme plass eks (Tromsø omegn) skriv i kommentarfeltet om du har behov for transport. Kurset er rettet mot ungdom i alderen 15- 20 år. Ingen forkunnskaper er nødvendig. Pris Kr 300 for medlemmer av NJFF og DNT- ung, 700 for ikke medlemmer.



## LENVIK – Tur til Aglapen

TID 15.00

OPPMØTE

ARRANGØR Barnas turlag Senja

TLF Øivind Ruud Kringstad

2.  
sept.

BESKRIVELSE Sjekk hjemmeside for mer informasjon

## IBESTAD – Tur til Årbostatinden

TID 08.00

OPPMØTE

ARRANGØR Senja Turlag

WEB <https://senja.dnt.no/> TLF Kåre Norum 95994744 E-post: k.norum@vandrer.no

8.-9.  
sept.

BESKRIVELSE Den 8. september starter vi tidlig på dagen og kjører til Andørja. Fremme tar vi turen opp til Åbnostatinden ((1179 moh) Vi kjører forbi Engenes og over brua til Straumen til Mollvikberget like før veienden. Der tar vi stien oppomlag 500 meter til aksla mellom Åbostatinden og Klåptinden. Her nyter vi utsikten over Senja før vi fortsetter opp til toppen litt sør for Snyrenna (Kornrenna). Oppe på toppen venter en fantastisk utsikt. Vel nede igjen overnatter vi i telt (bobil?) og gjør oss klar til en like fin tur dagen etter. Vi kjører tilbake til Straumen og etter brua tar vi til venstre og kjører et lite stykke til Slettneet. Der går vi opp lia og dreier sørover og går opp til Middagstinden. (629 moh) Deretter følger vi ryggen sørover og går Kråktindan mot Åtinden. Like før Åtinden kommer vi ikke lengre (1008 moh) og tar samme løypa tilbake. Ryggen er fin å gå selv for folk med snev av høydeskrekk. Utsikten langs løypa er formidabel både innover Andørja mot Langlitinden og ut mot Senja og sørover.



## KARLSØY – Hulderstien

TID 11.00 – 13.00

OPPMØTE Gamnes byggefelt, øverst i høyre. Skiltet.

ARRANGØR UL Ulabrand

TLF Monica Nyrud 480 60 530

1.  
sept

**BESKRIVELSE** Hulderstien ble etablert i 2014 og ligger i passelig gåavstand for store og små ovenfor byggefeltet på Gamnes i Karlsøy kommune. Eventyrplassen har en gapahuk og to bålplasser, i tillegg flere installasjoner som oppfordrer til lek og aktivitet for barn. Det blir servert en varmrett, kaffe, vafler og saft til barna

## TROMSØ – Tur til Charlottenlund

TID 18.00

OPPMØTE Charlottenlund

ARRANGØR Troms turlag

TLF Helene Lockertsen Tlf. 90918552

4.  
sept

**BESKRIVELSE** Er du blant de som ikke liker å løpe over de høyeste fjellene - eller kanskje kan du det ikke? Eller kanskje liker du best å bare være ute, og helst foran et bål du bare kan stirre inn i mens tankene flyr. Da er dette turlagsgruppa for deg! På initiativ fra Helene Lockertsen har Troms Turlag opprettet et eget Bålturlag for de som har lyst på korte turer i sakte tempo og hyggelig samvær med andre voksne, ute i naturen, rundt et bål. Også for deg som er ny i Tromsø, eller Norge og kanskje ikke så vant til å gå på tur, er dette en fin mulighet til å prøve. Her kan du bli kjent med nye mennesker. Turledere er Helen Lockertsen og Kjersti Bakken, de kjennes på sine røde refleksvester. Ha gjerne med en liten sekk med sitteunderlag, litt mat og drikke, en ekstra genser og eventuelt regntøy og lue, skjertif, votter. Ingen påmelding, bare kom!

## TROMSØ – Tromsømarsjen

TID 11.00

OPPMØTE IOGT-Huset - Krokvanet 57 i Tromsdalen

ARRANGØR Tromsø Turmasjhelselag

TLF Walter Swensen 911 65 584 walterswensen@yahoo.no

2.  
sept.

**BESKRIVELSE** Tur på 7 og 12 km

## TROMSØ – Minnesmerkemarsjen

TID 15.00

OPPMØTE IOGT-Huset - Krokvanet 57 i Tromsdalen

ARRANGØR Tromsø Turmasjhelselag

TLF Walter Swensen 911 65 584 walterswensen@yahoo.no

1.  
sept

**BESKRIVELSE** Tur på 5 eller 10 km

## TROMSØ – Tønsvikdalen for seniorer

TID 10.00-16.30

OPPMØTE Prostneset kl 10.25

ARRANGØR Veterangruppa i Tromsø Turlag

WEB [troms.dnt.no](http://troms.dnt.no) TLF

4.  
sept.

**BESKRIVELSE** Vi kjører med ordinær rutebuss, rute 450, fra Prostneset kl. 10:25 til Tønsvika 10.51 (forbehold om ruteendringer). Kl 11.00 går vi fra "den store" parkeringsplassen og innover dalen. Her finner vi oss et koselig sted og koker bålkafe. De spreke kan gå en ekstra runde på hjemveien. NB! Ta med sitteunderlag. Buss 450 går tilbake kl. 15:00 / 15:33 / 16.24. Prostneset 30 min senere





### **TROMSØ – Ringvassøya med telt**

TID 08.00

ARRANGØR Fjellsportgruppa i Troms Turlag

WEB TLF Markus Degerman Ole Jacob Skou Nilsen

8.-9.  
sept.

BESKRIVELSE Mer informasjon på hjemmesiden

### **TROMSØ – Kom deg ut dagen**

TID 11.00-15.00

OPPMØTE Rundvatnet, nord på Tromsøya

ARRANGØR FNF Troms, med flere

WEB [fnf-nett.no/troms](http://fnf-nett.no/troms) TLF Eivind Høstmark Borge 414 17 339

2.  
sept.

BESKRIVELSE Aktivitetsdag for hele familien! Mange organisasjoner stiller opp med lek og moro for barn og voksne. Bålcaffe, spikking, knyting av tau, aktiviteter ved eller i vannet. Bli gjerne også med på bålsamtale 1. september kl 20 eller overnatt med flere andre i friluft ved Rundvatnet.

### **TROMSØ – Soppens dag i Folkeparken**

TID 12.00- 17.00

OPPMØTE Tromsø Museum

ARRANGØR Tromsø Soppforening

WEB [tromsosoppforening.no](http://tromsosoppforening.no) TLF Bjørn Leif Paulsen 414 16 799

2.  
sept.

BESKRIVELSE Soppens dag arrangeres på Tromsø Museum. Velkommen til guidet sopptur i nærområdet ledsaget av soppsakkyndige fra Tromsø Soppforening klokka 13.00- 14.00. Det blir det stor sopputstilling og soppkontroll under hele arrangementet. Passer godt for barnefamilier.

### **TROMSØ – Tromsøya rundt**

TID 09.00

OPPMØTE Tromsø Havpadleklubb sitt naust på Sjølund

ARRANGJØR Tromsø Havpadleklubb

WEB <https://tromsohavpadleklubb.com/> TLF Liv Ragnhild Kjellman 94438077

1.  
sept

BESKRIVELSE Tromsø Havpadleklubb inviterer for 26. gang til padlearrangementet Tromsøya rundt (TØR). Tradisjonen tro vil deltakere i konkurranse- og turklassen padle 24 km rundt Tromsøya. Turklassen starter kl 09.00 og har turlleder. De vil ha et obligatorisk stopp midtveis på land med kaffe og matpakke (ta med!). Turen vil ta ca. 5 timer inkludert pausen. Turklasse light ledes av Tromsøstudentenes havpadleklubb Trulle og starter kl 11.00. Denne klassen er åpen for både nybegynnere og erfarne padlere. Bli med på en urban padletur fra Sjølund via sentrum til Rema 1000 på Stakkevollveien (10km). Deltakere og kajaker kjøres tilbake til naustene med bil og henger. Ta med

nødvendig mato og drikke. Konkurransen har fire klasser: herre, damer, dobling havkajak og surfski. Det deles ut premier for beste tid i den enkelte klassen. De som tror de vil bruke mer enn 3 timer starter kl 11.00 (start 1). De som tror de vil padle på under 3 timer starter kl 11.30 (start 2). Padleretningen er mot klokka: fra naustene på Sjølund og sørover mot sydspissen, nordover Tromsøysundet og sørover Sandnessundet tilbake til Sjølund. Sikkerheten ivaretas med følgebåter. Alle deltakere må ha våttkort eller realkompetanse i egen- og kameratredning. Vi håper flest mulig tar med flagg og heier padlerne frem rundt øya!

### BALSFJORD – Henriktinden

TID 08:00

OPPMØTE Tromsø

ARRANGØR Fjellsportgruppa i Troms Turlag

WEB [troms.dnt.no](http://troms.dnt.no) TLF Ann Kristin Gjelsten 971 96 169

1.  
sept

BESKRIVELSE Se mer informasjon på nettsiden

### BALSFJORD – Tur til Gjømmertinden

TID 08.00

OPPMØTE

ARRANGØR Troms Turlag

TLF Anne -Jorun Pedersen 98417499

9.  
sept.

BESKRIVELSE En krevende tur som passer fjellsportinteresserte. Se mer informasjon på nettsiden



### TROMSØ – Overnattingstur til Trollvassbu for voksne

TID 10:00

OPPMØTE Circle K på Nansenplass

ARRANGØR Troms Turlag

WEB [troms.dnt.no](http://troms.dnt.no) TLF Kjersti 91674746

1.-2  
sept.

BESKRIVELSE Er du blant de som ikke liker å løpe over de høyeste fjellene - eller kanskje kan du det ikke? Eller kanskje liker du best å bare være ute, og helst foran et bål du bare kan stirre inn i mens tankene flyr. Da er dette turlagsgruppa for deg! På initiativ fra Helene Lockertsen har Troms Turlag opprettet et eget Bålturlag for de som har lyst på korte turer i sakte tempo og hyggelig samvær med andre voksne, ute i naturen, rundt et bål.

Også for deg som er ny i Tromsø, eller Norge og kanskje ikke så vant til å gå på tur, er dette en fin mulighet til å prøve. Her kan du bli kjent med nye mennesker. Påmelding til Kjersti på telefon 91674746 senest torsdag 30. august.

## STORFJORD – Stavgangstur til Kielva

TID 17.00

OPPMØTE Fina i Abaja- sletta. Neste avkjørsel etter Circle-K mot Hatteng fra Skibotn

ARRANGJØR LHL Storfjord

TLF Eeva Randell 905 18 641

3.  
sept.

**BESKRIVELSE** Ta med staver, kopp, niste og passelige klær og sko. Du kan godt også gå uten staver.

Turen passer for alle, barn og godt voksne. Rullestol er for brei til de smale bruene, men lett barnevogna man kan bære over. Vi koker kaffen, så ta gjerne kontakt med Eeva (905 18 641) eller Oddlaug (900 74 254) i forkant

## STORFJORD – Sommerserien: Storeng Steindal Trim

TID 17.00

OPPMØTE Akselstua i Steindalen

ARRANGØR Storeng Steindal Trim

TLF Rolf Steinvik 952 20 447

6.  
sept

**BESKRIVELSE** Tur på 5 og 10 km

## STORFJORD – Tur –O – løp med kaffebål

TID 17.00

OPPMØTE Vestersiasenteret på Ellevoll i Storfjord kommune

ARRANGØR Vestre Storfjord Lysløypelag

TLF Kåre Eriksen 46419556 lysloypelaget@gmail.com

5.  
sept.

**BESKRIVELSE** Vestre Storfjord Lysløypelag inviterer til tur i vår tur-o-løpsløype med 15 poster. Om du passerer vår gapahuk er bålkaffen klar med någo attåt! Om du er innom alle poster er du med i trekning om 500 kr. Kart finner du ved kartstativet på Vestersiasentret på Ellevoll.

## STORFJORD – Bålkos og varierte turer i Steindalen

TID 10:00 til Steindalsbreen og Bolan

OPPMØTE Akselstua i Steindalen

ARRANGØR Storeng Steindal Trim

TLF Bente Heiksel 926 59 289

8.  
sept.

**BESKRIVELSE** Det informeres og inviteres til friluftstur til Steindalsbreen og til Bolan, kl 10.00 ved parkeringslassen i Steindalen.

Bålkaffe utenfor Akselstua kl 14.00. Informasjon om turmarsjene som arrangeres gjennom sommerhalvåret.

Vi tar gjerne imot innspill fra framømte om annen aktivitet som kan utvikles i området, vedr. mere bruk av våre flotte turområder. Vi har også løyper som kan benyttes av rullestolbrukere.

Er været fint, så kan det hende at vi slå til med salg av grillmat m.m.



# NORD-TROMS

---

## **NORDREISA – Tur til Steinsvikstranda**

**TID** 17.00

**OPPMØTE** Steinsvikstranda

**ARRANGØR** Polarstjerna 4H i Storvik

**TLF** Johanne Viken 95794509

4.  
sept

**BESKRIVELSE** Bli med på en hyggelig tur til Steinsvikstranda. Her blir det lek og moro for barn og unge. Aktiviteter i både skogen, i sjøen og ved sjøen. Her er det tilrettelagt for rullestolbrukere, godt med parkering og enkelt for alle å komme dit.

## **NORDREISA – Tur til Reasvarri**

**TID** 17:00

**OPPMØTE** Ved ut i nord skiltet

**ARRANGØR** Polarstjerna 4H og Storvik Grendelag

**TLF** Johanne Viken 957 94 509

6.  
sept

## **BESKRIVELSE**

## **NORDREISA – Åpen gård**

**TID** 12:00 - 15:00

**OPPMØTE** Mariplassen i Rotsunddalen

**ARRANGØR** Reinrosa 4H

**TLF** Mari Kiil 907 64 528

8.  
sept

**BESKRIVELSE** Bli med på en artig aktivitetsdag ved Mariplassen, for liten og stor. Bål og morsomme leker for alle!

# #nattinaturen



Foto: fjordimages.com/Ola Moen

## Natt i naturen

1.–2. september 2018

**Natt til søndag 2. september sover hele Norge ute!**

Over 100.000 personer var med på #nattinaturen i 2017, og både store og små sov ute i hager, på fjell og i skoger over hele landet!  
Nå gjør vi det igjen!

En natt i naturen trenger ikke være så vanskelig. Små turer gir store opplevelser! Slå opp telt i hagen, dra dyna ut på balkongen, ta med venner og sov på en fjelltopp eller legg deg på en strand

Med ønske om en god natt i naturen!

**SALANGEN** #nattinaturen på Lamøya

**TID** Kl. 17:00 på lørdag,  
Retur Søndag ca 14.00

**STED** Lamøya, sundet utenfor Salangverket

**ARRANGØR** Arctic Freedom

**TLF** 47973214

Arctic Freedom ønsker å invitere Salangens befolkning med på overnattingstur ut til Lamøya i sundet utenfor Salangverket. Der er det mulighet for å fiske fra land, utforske stranda, bade, leke på gressområdet og klatre på bergene. Arctic Freedom står for transport for de som ikke har båt selv. Dette er et arrangement som er åpent for alle, og er gratis. Barn under 12 år må ha følge.



## **BERG #nattinaturen på Flatneset**

**TID**

**STED**

**ARRANGØR** Berg kommune, med flere organisasjoner

**TLF**

På vei til Flatneset må man krysse Lavollskjosen plantefredningsområde. Deretter passerer man Lavoll, et gammelt bosetningsområde som kan vise spor av bosetting mange tusen år tilbake. Lenger ute mot Flatneset blir sporene etter andre verdenskrig veldig synlige. Her fins bunkere, gamle murer og skytestillinger/kanonstillinger. Natt i naturen på Flatneset kan by på overnatting i spennende omgivelser. Fra kulturminner og historisk sus på land til nydelig utsikt til Bergsøyene, Skaland og Finnseter utover kysten. Når natten faller på kan man med lommelykt eller hodelykt utforske bunkerne i historiske, spennende omgivelser. Det er også en fin strand like ved som innbyr til aktivitet knyttet til strand og fjære. Turen er ca. 5 km lang én vei og overkommelig for de aller fleste, store som små. Dersom man ikke har mulighet til å ta turen til fots er det også anledning til å legge til med båt i nærheten. Det vil også være mulighet for de som kun ønsker å delta på tur-aktivitet på dagtid å returnere uten overnatting. Av aktiviteter kan vi nevne blant annet natursti (med premie), reflekssti, matlaging på bål, overnatting i telt, hengekøye eller åpen himmel

## **BALSFJORD #nattinaturen på Juksavatn**

**TID**

**STED** Juksavatn

**ARRANGØR** Balsfjord og omegn turlag

**TLF** Sjekk hjemmeside for nærmere informasjon

**BESKRIVELSE** Balsfjord og omegn turlag skal ha nattinaturen ved Juksavatn. Området er tilrettelagt med grill /bål plass, gapahuk, båtkai og toalett. Det er flotte muligheter til fotturer, fiske, bærplukking og sopp-sanking. Vi samles opp ettermiddagen, tenner opp bål, steker pinebrød og pølser. De som ønsker kan gå en fottur rundt vatnet, plukke bær eller sopp. Seint om kvelden samles vi opp rundt bålet. Balsfjord Turlag setter opp lavvo. Deltagere selv tar med småtelt og soveposer og liggeunderlag. Arrangementet er lavterskel og vi mener at Natt i naturen passer for voksne og barn, som har lite eller ingen erfaring om friluftsliv og lyst å lære om. Turlaget stiller opp med godt humør, erfarne turfolk og nødvendig sikkerhetsutstyr.

## **TROMSØ #nattinaturen på Rundvannet**

**TID** 18.00

**STED** Rundvannet, nord på Tromsøya

**ARRANGØR** FNF Troms, med flere organisasjoner

**TLF** Eivind Høstmark Borge 414 17 339, E-post: troms@fnf-nett.no

Ta med kveldsmaten og bli med på en hyggelig friluftsaften, og natt.. Det er god plass til telt enten du er erfaren eller det er første gang. Det vil også være mulighet å overnatte i lavvo som speiderne setter opp. Det er godt tilrettelagt med gapahuk, turstier og toalett. Kom å bli med på en natt i nærområdet!  
Fra kl 20-21 vil det komme politikere fra Troms å være med på en friluftspolitisk diskusjon. Her vil det være mulighet for å stille spørsmål og diskutere.

## **TROMSØ #nattinaturen på Sommarøy**

**TID** 13.00

**STED** Steinsvika, Sommarøy

**ARRANGØR** Skarven idrettslag, med flere

**TLF** Åshild Strømmesen 91547421

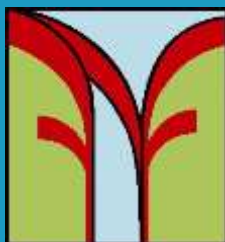
**BESKRIVELSE** Vi starter kl. 13.00 i Steinsvika, Sommarøy. Her blir det støvelkaste konkurranse, rebusløype i terrenget rundt fotballbanen men også andre leker tilpasset både store og små. Om vi har fått bygd naust innen denne tid og været tillater det vil det bli anledning til å ro og forsøke seg på SUP.

Vi samarbeider med Skarven idrettslag som er hovedarrangør i år og vil forsøke å knytte til oss andre lokale lag/foreninger. Gratis pølse med brød/lompe og saft til alle som kommer.



Les mer: [www.norskfriluftsliv.no/nattinaturen](http://www.norskfriluftsliv.no/nattinaturen)  
[www.fnf-nett.no/troms](http://www.fnf-nett.no/troms)





Forum for natur og friluftsliv Troms  
Holtvegen 66, PB 2284, 9269 Tromsø  
E-post: [troms@fnf-nett.no](mailto:troms@fnf-nett.no), Tlf: 41417339