

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

- Aktivitetene er på onsdager (ikke hver uke) fra kl.17.30-19.30
- Det er ikke aktiviteter i juli
- Oppmøtested er angitt i kalenderen på baksiden
- Vi oppfordrer foreldre til å være med på turene☺
- Barn med spesielle behov må ha med ledsager. Dette er spesielt viktig for vannaktiviteter. De fleste av aktivitetene er tilpasset rullestol
- Aktivitetene er på eget ansvar og under egen forsikring
- Aktivitetsdagene avsluttes med enkel mat på bål/grill
- Transport dekkes og ordnes av den enkelte. Ta kontakt om det er behov for transport
- Det er gratis å delta, og ingen påmelding kreves

**Besøk Facebookgruppen vår «Friluftsliv for alle – Tromsø», og hold deg oppdatert på aktivitetene!**

Mer informasjon finnes også på Ishavskysten friluftsråd sin hjemmeside

[www.ishavskysten.no](http://www.ishavskysten.no)



## KONTAKTINFO

### Ishavskysten friluftsråd:

[www.ishavskysten.no](http://www.ishavskysten.no)

Telefon: 95165131

Epost: [tinemarie@ishavskysten.no](mailto:tinemarie@ishavskysten.no)

### Telefonnummer til arrangørene:

#### Statens Naturoppsyn og Arctandria

Thomas Johansen: 99437644

#### Tromsø Jeger- og Fiskerforening

Anders Einung Hansen: 99495886

Troms Turlag: Lin Olsen: 91382101

Fløya Bueskytterne: Eirik Fredriksen: 91888331

#### Tromsø Villmarkssenter

Sylvi Barman-Jenssen: 91838383

#### Nordnorsk Vitensenter

Tove Marienborg: 95700939

#### Norsk Ornitologisk

#### Forening

Stein Ø. Nilsen: 47334524

#### Tromsdalen og Elverhøy

#### KFUK- KFUM speidere

Birgit Njåstad: 90579677



*Bli med oss ut i friluft!*



*Nå er det din tur!*



Tromsø kommune

ISHAVSKYSTEN  
friluftsråd



Foto: Elisabeth Bjerke Råstad

## Varierte friluftaktiviteter tilrettelagt for barn og unge- fra mars til oktober 2015

«Friluftsliv for alle» er et friluftarrangement hvor alle kan være med. Vi driver med ulike aktiviteter som kanopadling, fiske, fugletitting, roing og natursti. Vi avslutter alltid arrangementet med sosialt samvær og mat rundt bålet.



Foto: Tine Marie Haqelin

**Turer i nærmiljøet, morsomme leker, kanopadling, fiske, matlaging på bål, fugletitting, roing og godt samvær ute er noe av det som karakteriserer «Friluftsliv for alle»**



Foto: Tine Marie Haqelin

Alle som vil være med er velkomne til å delta. **Ingen påmelding og gratis å delta.**

Vi oppfordrer foreldre til å være med på aktivitetdagen- dette er like artig og sosialt for de voksne barna.

For barn med spesielle behov må foreldre/støttekontakt være med.

## SAMARBEIDSPARTNERE

«Friluftsliv for alle» er et samarbeidsprosjekt mellom:



Tromsø kommune

### Finansiert av:

Miljødirektoratet, Troms Fylkeskommune

Friluftsrådernes Landsforbund

Ishavskysten friluftsråd



# Aktivitetskalender 2015

Alle aktiviteter er fra kl. 17:30- 19:30.

Aktivitetsdag er onsdager, men ikke hver uke. Aktivitetsperioden er fra mars-oktober 2015. Ingen aktiviteter i juli. Se [www.ishavskysten.no](http://www.ishavskysten.no) for mer informasjon om oppmøtested.

## Mars/April

Dato: **Onsdag 11. mars**

Tema: Åpningsarrangement.  
Stjernekekking!

Oppmøte: Nord-norsk Vitensenter

Arrangør: Nord-norsk Vitensenter

Alder: Alle

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Tove Marienborg

Dato: **Onsdag 18. mars**

Tema: Ro med Nordlandsbåter  
Oppmøte: Stakken, Kvaløysletta.

Arrangør: Arctandria

Alder: Alle

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Thomas Johansen

Dato: **Onsdag 15. april**

Tema: Ro med Nordlandsbåter  
Oppmøte: Stakken, Kvaløysletta

Arrangør: Arctandria

Alder: Alle

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Thomas Johansen

Dato: **Onsdag 29. april**

Tema: Aking og moro (ta med noe å ake på!)

Oppmøte: Turbohuken i Hamna

Arrangør: Troms Turlag

Alder: Alle

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Lin Olsen

PÅSKE

## Mai/Juni

Dato: **Onsdag 13. mai**

Tema: Bueskyting

Oppmøte: Ved Fløyahallen

Arrangør: Fløya Bueskyttere

Alder: Alle

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Eirik Fredriksen

Dato: **Onsdag 20. mai**

Tema: Bueskyting

Oppmøte: Ved Fløyahallen

Arrangør: Fløya Bueskyttere

Alder: Alle

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Eirik Fredriksen

Dato: **Onsdag 27. mai**

Tema: Fuglekikking

Oppmøte: Tisnes (Kvaløya)

Arrangør: Norsk Ornitologisk

Forening

Alder: alle

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Stein Ø. Nilsen

Dato: **Onsdag 03. juni**

Tema: Fuglekikking

Oppmøte: Prestvannet. Ved parkeringsplassen

Arrangør: Statens Naturoppsyn

Alder: Alle

Rullestol: Ja

Kontaktperson: Thomas Johansen

## Juni/August

SOMMERFERIE

Dato: Onsdag 10. juni  
Tema: Tur til Håkøytoppen  
Oppmøte: Trafostasjonen rett over brua til Håkøya  
Arrangør: Troms Turlag  
Alder: Alle  
Rullestol: Nei  
Kontaktperson: Lin Olsen

Dato: Onsdag 17. juni  
Tema: Fiske, kanopadling  
Oppmøte: Rundvannet  
Arrangør: Tromsø Jeger- og Fiskeforening  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Anders Einung Hansen

Dato: Onsdag 05. august  
Tema: Bueskyting  
Oppmøte: Ved Fløyahallen  
Arrangør: Fløya Bueskyttere  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Eirik Fredriksen

Dato: Onsdag 05. august  
Tema: Bueskyting  
Oppmøte: Ved Fløyahallen  
Arrangør: Fløya Bueskyttere  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Eirik Fredriksen

Dato: Onsdag 12. august  
Tema: Tur til Varden  
Oppmøte: Turbohuken, Hamna  
Arrangør: Troms Turlag  
Alder: Alle  
Rullestol: Nei  
Kontaktperson: Lin Olsen

## August/September

Dato: Onsdag 19. august  
Tema: Fiske, kanopadling  
Oppmøte: Rundvannet  
Arrangør: Tromsø Jeger- og Fiskeforening  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Anders Einung Hansen

Dato: Onsdag 26. august  
Tema: Fuglekikking  
Oppmøte: Prestvannet. Ved parkeringsplassen  
Arrangør: Statens Naturoppsyn  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Thomas Johansen

Dato: Onsdag 02. september  
Tema: Høst i villmarka  
Oppmøte: Tromsø Villmarkssenter  
Arrangør: T. Villmarkssenter  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Sylvi Barmann-Jenssen

Dato: Onsdag 09. september  
Tema: Bueskyting  
Oppmøte: Ved Fløyahallen  
Arrangør: Fløya Bueskyttere  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Eirik Fredriksen

Dato: Onsdag 16. september  
Tema: Speideraktiviteter  
Oppmøte: Charlottenlund  
Arrangør: Tromsdalen og Elverhøy KFUK-KFUM Speidere  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Birgit Njåstad

## September/Oktober

Dato: Onsdag 23. september  
Tema: Ro med Nordlandsbåter  
Oppmøte: Stakken, Kvaløysletta.  
Arrangør: Arctandria  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Thomas Johansen

Dato: Onsdag 30. september  
Tema: Bueskyting  
Oppmøte: Ved Fløyahallen  
Arrangør: Fløya Bueskyttere  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Eirik Fredriksen

Dato: Onsdag 14. oktober  
Tema: Stjernefikking  
Oppmøte: Nord-norsk Vitensenter  
Arrangør: Nord-norsk Vitensenter  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Tove Marienborg

Dato: Onsdag 28. oktober  
Tema: Lek og moro  
Oppmøte: Turbohuken Hamna  
Arrangør: Troms Turlag  
Alder: Alle  
Rullestol: Ja  
Kontaktperson: Lin Olsen