

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

- Aktivitetene er hovedsakelig på tirsdager eller torsdager (ikke hver uke) fra kl.17.30-19.30
- Oppmøtested er angitt i kalenderen på baksiden
- Vi oppfordrer foreldre til å være med på turene☺
- Barn med spesielle behov må ha med ledsager. Dette er spesielt viktig for vannaktiviteter. De fleste av aktivitetene er tilpasset rullestol.
- Aktivitetene er på eget ansvar og under egen forsikring
- Aktivitetsdagene avsluttes med enkel mat på bål/grill
- Transport dekkes og ordnes av den enkelte. Ta kontakt om det er behov for transport.
- Det er gratis å delta, og ingen påmelding kreves.

**Besøk Facebookgruppen vår «Friluftsliv for alle – Balsfjord», og hold deg oppdatert på aktivitetene!**

Mer informasjon finnes også på Ishavskysten friluftsråd sin hjemmeside

[www.ishavskysten.no](http://www.ishavskysten.no)



## KONTAKTINFO

### Ishavskysten friluftsråd:

Ishavskysten Friluftsråd  
Mobil: 95165131  
Epost: [tinemarie@ishavskysten.no](mailto:tinemarie@ishavskysten.no)

### Telefonnummer til arrangørene:

**Sagelvvatn Utmarkslag**  
Jens-Olav Løvlid: 97723572

**Balsfjord Bueskytterklubb**  
Jarle Borge: 91733744

### Balsfjord og Omegn Turlag

Tine Stormo 95775608

**Øistein Hanssen:** 41641926

**Balsfjord Fjordmuseum**  
Arild Endal: 45488818

**Malangen Bygde- og idrettslag**  
Ingjerd Johnsen: 90630278

**BULA-huset Storsteinnes**  
Alf Olav Lyngstad: 48881531



*Bli med oss ut i friluft!*



*Nå er det din tur!*



BALSFJORD KOMMUNE  
- for framtida

**i ISHAVSKYSTEN**  
friluftsråd



Foto: Elisabeth Bjerke Råstad

## Varierte friluftaktiviteter tilrettelagt for barn og unge- fra mars til oktober 2015

«Friluftsliv for alle» er et friluftsansettment hvor alle kan være med. Vi driver med ulike aktiviteter som kanopadling, fiske, fugletitting, roing og natursti. Vi avslutter alltid arrangementet med sosialt samvær og mat rundt bålet.

***Turer i nærmiljøet, morsomme leker, kanopadling, fiske, matlaging på bål, fugletitting, roing og godt samvær ute er noe av det som karakteriserer «Friluftsliv for alle»***



Foto: Elisabeth Bjerke Råstad

Alle som vil være med er velkomne til å delta. **Ingen påmelding og gratis å delta.**

Vi oppfordrer foreldre til å være med på aktivitetdagen- dette er like artig og sosialt for de voksne barna.

For barn med spesielle behov må foreldre/støttekontakt være med.



Foto: Elisabeth Bjerke Råstad

## SAMARBEIDSPARTNERE

«Friluftsliv for alle» er et samarbeidsprosjekt mellom:



Balsfjord Turlag



Malangen Bygde- og Idrettslag

Øistein Hanssen

Sagelvatn Utmarkslag



### Finansiert av:

Troms fylkeskommune

Friluftsrådernes Landsforbund/ Miljødirektoratet

Ishavskysten friluftsråd



# Aktivitetskalender 2015

Alle aktiviteter er fra kl. 17:30- 19:30.

Aktivitetsdag er primært tirsdag og torsdag, med noen unntak. Det er lagt opp til aktiviteter nesten hver uke. Aktivitetsperioden er fra mars-oktober 2015.



DATO	DAG	ARRANGØR	ARRANGEMENT	RULLE-STOL?	OPPMØTE	KONTAKT-PERSON
03.mar	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Snøleker og pølsegrill	ja	BULA- huset, Storsteinnes	Alf Olav Lyngstad
10.mar	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Igloo og snøhyttebygging	nei	Helsesenteret, Storsteinnes	Alf Olav Lyngstad
17.mar	tirsdag	Sagelvvatn Utmarkslag	Kos på vassenden, Isfiske?	ja	Vassenden	Jens- Olav Løvlid
24.mar	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Skitur Brattengløypa	nei	Storsteinnes skole	Alf Olav Lyngstad
Påske - ingen aktivitet						
07.apr	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Kanopadling (Markenesfjæra)	ja	BULA- huset, Storsteinnes	Alf Olav Lyngstad
16.apr	torsdag	Balsfjord Bueskytterklubb	Bueskyting	ja	Ridehallen, Nordkjosbotn	Jarle Borge
21.apr	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Paintball på molloen	nei	BULA- huset, Storsteinnes	Alf Olav Lyngstad
30.apr	torsdag	Balsfjord Bueskytterklubb	Bueskyting	ja	Ridehallen, Nordkjosbotn	Jarle Borge
05.mai	Tirsdag	Øistein Hanssen	Bålkos og diverse uteaktiviteter ved «Gärgam»	nei	Tidl. Betania, 300m fra Nordkjosbotn mot Tromsø	Øistein Hanssen
14.mai	torsdag	Balsfjord Bueskytterklubb	Bueskyting	ja	Ridehallen, Nordkjosbotn	Jarle Borge

26.mai	tirsdag	Balsfjord Fjordmuseum	Utforske fjæra	ja	Balsfjord Fjordmuseum	Arild Endal
02.jun	tirsdag	Balsfjord og Omegn Turlag	Orientering og tur til Helleristningene	ja	Tennes skole	Tine Stormo
11.jun	torsdag	Balsfjord Bueskytterklubb	Bueskyting	ja	Ridehallen, Nordkjosbotn	Jarle Borge
16.jun	tirsdag	Balsfjord og Omegn Turlag	Tur til Grillhytta mot Ballsokken. Lage seljefløyte	nei	Ved Moanveien	Tine Stormo
25.jun	torsdag	Malangen Bygde- og Idrettslag	Tur til Skogsbua med båkos og natursti	ja	Veienden på indre Malangseidet	Ingjerd Johnsen
30.jun	tirsdag	Sagelvvatn Utmarkslag	Kos på Vassenden	ja	Vassenden	Jens- Olav Løvlid
09.jul	torsdag	Balsfjord Bueskytterklubb	Bueskyting	ja	Ridehallen, Nordkjosbotn	Jarle Borge
16.jul	torsdag	Sagelvvatn Utmarkslag	Kos på Vassenden	ja	Vassenden	Jens- Olav Løvlid
23.jul	torsdag	Sagelvvatn Utmarkslag	kos på Vassenden	ja	Vassenden	Jens- Olav Løvlid
30.jul	torsdag	Balsfjord Bueskytterklubb	Bueskyting	ja	Ridehallen, Nordkjosbotn	Jarle Borge
04.aug	tirsdag	Balsfjord og Omegn Turlag	Tur til Hestevannet	nei	Sørhøgda	Tine Stormo
13.aug	torsdag	Balsfjord Bueskytterklubb	Bueskyting	ja	Ridehallen, Nordkjosbotn	Jarle Borge
18.aug	tirsdag	Balsfjord og Omegn Turlag	Turløype, diverse aktiviteter	ja	Juksavatn	Tine Stormo
27.aug	torsdag	Balsfjord Bueskytterklubb	Bueskyting	ja	Ridehallen, Nordkjosbotn	Jarle Borge
02.sep	onsdag	Balsfjord Fjordmuseum	Nordens Våtmarksdag	Ja	Balsfjord Fjordmuseum	Arild Endal
08.sep	tirsdag	Øistein Hanssen	Båkos og diverse uteaktiviteter ved «Gärgam»	ja	Tidl. Betania, 300m fra Nordkjosbotn mot Tromsø	Øistein Hanssen
15.sep	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Paintball	nei	Juksavatn	Alf Olav Lyngstad
29.sep	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Padling	ja	Juksavatn	Alf Olav Lyngstad
06.okt	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Paintball	nei	Juksavatn	Alf Olav Lyngstad
13.okt	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Natursti	nei	BULA- huset, Storsteinnes	Alf Olav Lyngstad
20.okt	tirsdag	BULA- huset, Storsteinnes	Fototur	ja	BULA- huset, Storsteinnes	Alf Olav Lyngstad

