

ÅRSRAPPORT 2019



ISHAVSKYSTEN

friluftsråd

Styreleder har ordet

Vi har igjen hatt et fantastisk friluftssår i alle våre medlemskommuner. Det er stor aktivitet og vi har hatt mange spennende prosjekter i samarbeid med både medlemskommunene, frivilligheten, nabofriluftsrådene, FNF Troms og Troms fylkeskommune.

Skoleprosjektet Læring i friluft har skapt stor begeistring blant skolene og lærerne i nettverket, og som styreleder er det kjemp flott å få positive tilbakemeldinger fra både lærere, elever og foresatte. Nå er lærerne våre enda bedre skodd til å ta undervisningen ut sammen med elevene sine.

Friluftslivets ferdselsårer er et nytt nasjonalt prosjekt (2019-2023) som er initiert av Klima- og miljødepartementet. Troms fylkeskommune er prosjektansvarlig, i tett samarbeid med en regional prosjektgruppe bestående av friluftsrådene og Forum for natur og friluftsliv (FNF) Troms. Ishavskysten friluftsråd har påtatt seg å koordinere dette prosjektet på vegne av medlemskommunene. Et tilbud kommunene har takket ja til. Dette er både spennende og utfordrende, og det krever en del av kommunene også.

Med så stor aktivitet ble det naturlig for styret å bestemme seg for å gå fra to til tre heltidsansatte. Dette for å beholde kontinuiteten, og også for å sikre og beholde kompetansen vi har opparbeid oss.

2019 var et valgår, og det betyr gjerne endringer i kommunene. Vi gratulerer alle ordførere og kommunestyrepolitikere med vervet sitt, og vi vil bidra til at de skal få muligheten til å bli gode friluftspolitikere. Gjennom besøk og presentasjoner i kommunestyrer, samt dialogmøter i kommunene skal friluftsrådet gjøre seg kjent med kommunenes nye politikere.

Takk alle for det gode arbeidet dere har gjort i 2019, og vi ser frem til enda et godt friluftssår i 2020!

Hilsen Mona Pedersen

FORSIDEFOTO:

Kim Harry Hansen på Skulvatinden i Lakselvbukt. Foto: Tine Marie Hagelin

ANDRE FOTO:

Ishavskysten friluftsråd der ikke annet nevnes

REDAKTØR:

Ishavskysten friluftsråd

LAYOUT:

Maja S. Kvalvik/Ishavskysten friluftsråd

TRYKK:

Fagtrykk Idé AS

KONTAKT:

post@ishavskysten.no

www.ishavskysten.no

Innhold

| | |
|---|----|
| Ishavskysten friluftsråd - ditt friluftsråd | 4 |
| Friluftsåret 2019 | 5 |
| Læring i friluft | 6 |
| Statlig sikra friluftsområder | 8 |
| Friluftsskoler | 10 |
| Turkart | 12 |
| TellTur | 13 |
| Skilting og merking i Tromsø | 14 |
| Kaldslettstien | 16 |
| Ti på hjul | 18 |
| Friluftslivets ferdselsårer | 19 |
| Friluftssamling Bardufosstun | 19 |
| Tilrettelegging rundt om | 20 |
| Ren kyst | 21 |
| Ordførerturer | 22 |
| Informasjonsarbeid | 22 |
| Regnskap | 24 |
| Derfor er friluftsliv så viktig | 26 |
| Vi i Ishavskysten friluftsråd | 27 |



Lærere på snøformingskurs, Læring i friluft

6



Fylkets første kanobrygge tilpasset rullestol

8



Tradisjonell jordgamme langs kulturlandskapsstien

16

Ishavskysten friluftsråd er et interkommunalt samarbeidsorgan som jobber for å skape hverdagsfriluftsliv i medlemskommunene Balsfjord, Karlsøy, Lyngen, Storfjord og Tromsø. Ishavskysten friluftsråd er et av landets 28 interkommunale friluftsråd. Ishavskysten friluftsråd er et kompetansesenter for friluftsliv i regionen, og ivaretar friluftsgaver som er av lik karakter i våre medlemskommuner. Vårt mål er at friluftsliv skal være en naturlig del av hverdagen for alle innbyggerne - uavhengig av alder, kjønn, nasjonalitet eller funksjonsnivå.

Ishavskysten friluftsråd arbeider spesielt med:

- Læring i friluft
- Friluftsskoler
- Tilrettelegging i friluftslivsområder
- Turkart og turkort
- Tilgjengelighet for funksjonsvarierte i friluftsområder
- Friluftsliv i et folkehelseperspektiv
- Kartlegging og verdsetting av friluftsområder
- Lavterskel aktivitetstilbud til barn og unge, funksjonsvarierte, eldre og nye landsmenn
- Statlig sikring av friluftsområder
- Informasjonsarbeid om friluftsliv

Administrasjonen 2019:

Daglig leder (100%):
Tine Marie Valbjørn Hagelin

Friluftsrådgiver (100%):
Maja Sjöskog Kvalvik

Friluftsrådgiver (100%):
Toril Skoglund

Styret 2016 - 2020:

Mona Pedersen (Felleslista) - leder
Karlsøy kommune

Bente Rognli (Ap)
Lyngen kommune

Leif Petter Lieng (Ap)
Balsfjord kommune

Kåre Eriksen (Tverrpolitisk liste)
Storfjord kommune

Ragni L. Ramberg (Ap) - nestleder
Tromsø kommune

Stein Valkoinen (SV)
Tromsø kommune

Jens Ingvald Olsen (Rødt)
Tromsø kommune

Friluftsåret 2019

Friluftsåret 2019 er tilbakelagt og vi ser tilbake på et spennende, aktivt, kreativt, engasjerende og inspirerende år. Å jobbe med friluftsliv sammen med medlemskommunene og deres ivrige og dedikerte lag og foreninger gjør jobben vår til en fornøyelighet. Sammen med medlemskommunene og frivilligheten har vi kunnet gjennomføre en imponerende rekke med friluftsprosjekter rundt om i kommunene. Uten frivilligheten hadde ikke friluftsrådet kunne jobbe slik vi gjør i dag. Den fantastiske jobben som utføres av frivillige personer er rett og slett helt avgjørende for at vi kan gjøre vår del av jobben, og vi er så takknemlige for alt dere gjør for fellesskapet. Tusen takk for samarbeidet og for at dere er til!

Det er utrolig artig at skoleprosjektet Læring i friluft er så godt i gang med over 20 deltakende skoler. Tilbakemeldingene fra lærerne har vært ubetinget positive. Det er skiltet og merket mange populære turstier i vakre Lakselvbukt, en nydelig jordgamme er bygget på Kaldslettstien sammen med Arctandria kystlag, 7 friluftsskoler er arrangert med 157 fornøyde elever, 302 personer har registrert sin tur på TellTur, Juksavatn har fått regionens eneste rullestoltilpassa flytebrygge, idylliske Sandørneset i Storfjord har fått ferdig rullestolurveien, og alle husstandene i Karlsøy har fått et gratis eksemplar av det splitter nye turkartet over kommunens friluftslivsområder.

Å være tre ansatte i administrasjonen gir styrket innsats på friluftsliv som igjen gir gode resultater. 2019 var et spennende og godt år for friluftsrådet. Vi hadde mange fine turer, arrangementer og møter med innbyggerne i kommunene våre i året som har gått, og vi gleder oss til enda et år i samarbeid med medlemskommunene og deres ansatte og innbyggere.

Tine Marie
Daglig leder



Læring i friluft



Prosjektet Læring i friluft har etablert seg i 2019. Antall skoler har økt fra 16 i 2018 til 21 i 2019. Friluftsrådet har arrangert to nettverkssamlinger og fem kurs i 2019.

Tema på nettverkssamlingene:

- Utarbeide handlingsplan for læring i friluft for hver skole
- Kartlegge skolens uteområder (presenteres digitalt og på plakat), med hensikt å vise hvilke områder som kan brukes i forskjellige skoleformål
- Innføring i undervisningsverktøyet Stedsbasert læring med opplasting av undervisningsopplegg
- Fagfornyelsen og uteskole
- Erfaringsutvekslinger i forhold til undervisningsopplegg, tilrettelegging og utstyr på skolene

På samlingene har henholdsvis 14 og 13 skoler deltatt med henholdsvis 23 og 24 deltakere.

Tema på kursene:

- Kurs i snøforming: 25 lærere fra 16 skoler
- Kurs i utematematikk: 25 lærere fra 15 skoler
- Tang og tare-kurs: 11 lærere fra 8 skoler
- Kurs i bygging av klatrejungel: 21 lærere fra 12 skoler
- Skolehagekurs: 13 lærere fra 8 skoler

I tillegg har en lærerstudent deltatt på flere av kursene.

LiF er støttet av Friluftsrådernes Landsforbund og Troms fylkeskommune.



Utematematikk



Bygging av klatrejungel



Snøformingskurs



Tang og tare-kurs

Disse skolene er med i nettverket

per 1. jan 2020

Tromsø:

Bjerkaker skole
Borgtun skole
Ersfjordbotn skole
Hamna skole
Lakselvbukt skole
Ramfjord skole
Sandnessund skole
Selnes skole
Skjelnan skole
Solneset skole
Straumbukta skole

Balsfjord:

Laksvatn skole
Malangseidet skole
Nordkjosbotn skole
Sand skole
Storsteinnes skole

Karlsøy:

Hansnes skole
Vanna Montessoriskole

Lyngen:

Eidebakken skole
Lyngsdalen oppvekstsenter

Storfjord:

Skibotn skole

Statlig sikra friluftsområder

Friluftsområder som er kjøpt opp med hjelp av statlige midler, eies av kommunen eller staten, og kan tilrettelegges med statlige midler. Friluftsrådet har ansvar for forvaltningsplaner, søknader, tilrettelegging og rapportering for områdene i Lyngen, Storfjord og Balsfjord. I tillegg hjelper vi Tromsø og Karlsøy med forvaltningsplaner og tilrettelegging ved behov. Områdene tilrettelegges med midler fra Miljødirektoratet.

Sandvika

Sandvika i Lyngen fikk et løft med grussti til bålplassen på stranden, HC-parkering, infotavle og små justeringer for bedre tilgjengelighet i området. I tillegg til en rullestolmatte som rulles ut på stranden i barmarkssesongen for at rullestolbrukere skal kunne komme ned til vannkanten. Takk til Lyngen kommune!



Sandørneset

Sandørneset i Storfjord fikk ferdigstilt en flott, tilgjengelig turveg for alle, rampe opp til HC-toalettet og splitternytt utedo. Takk til BAKS AS, Vestre Storfjord lysløypelag, Vestersia bygdeutvalg og Storfjord kommune!

I september arrangerte kommunen en storstilt åpning av friluftsområdet med snorklipping, tale av ordfører og friluftsrådet. Vestre Storfjord Lysløypelag serverte bålcaffe og bålmat.



Forvaltningsplaner

Forvaltningsplanene for Årøya (Lyngen), Sandvika (Lyngen), Haugland gård (Karlsøy), Hjertøya (Balsfjord), Juksavatn (Balsfjord) og Sandørneset (Storfjord) ble revidert av friluftsrådet, i samarbeid med kommunene, lag/foreninger og andre.

Skrivarholmen

På Skrivarholmen i Balsfjord ble rullestolveggen ferdigstilt og grillhuset tilpasset funksjonsvarierte påbegynt. Takk til UIL Røyken, Sand skole og Brødrene Karlsen!



Juksavatn

Juksavatn i Balsfjord fikk fylkets, sannsynligvis landsdelens, første flytebrygge og kanobrygge for funksjonshemmede. En skikkelig perle i et fantastisk friluftsområde. Takk til Strupen UL, Telebryggen AS og Maxbo Storsteinnes!

Årøya

På Årøya i Lyngen gjennomførte vi et første samarbeidsmøte sammen med fylkeskommunen, Nord-Troms museum, Senter for nordlige folk, Sametinget, Lyngen kommune og Olderdalen jeger- og fiskerforening.



FRILUFTS- SKOLEN

For femte året på rad ble det arrangert syv flotte friluftsskoler i våre medlemskommuner (fire i Tromsø, en i Lyngen, en i Storfjord og en i Balsfjord). Til sammen deltok 157 strålende fornøyde barn!

I tillegg til kommunene har disse organisasjonene bidratt til at friluftsskolene ble mulige:

- BULA-huset, Balsfjord
- Lyngen frivillighetssentral
- Storfjord frivillighetssentral
- Vestre Storfjord Lysløypelag
- Holt læringstun, Tromsø

Friluftsrådet er stor takk skyldig til alle våre flinke og iherdige instruktører og samarbeidspartnere, for enda et år med flotte friluftsskoler!

Prosjektet er støttet av Friluftsrådenes Landsforbund og Troms fylkeskommune.

Obligatoriske tema

1. Allemannsrett og ferdselskultur
2. Kartforståelse
3. Raste- og leirplass
4. Tur eller ekspedisjon

I tillegg til disse temaene lærer vi å lage bål, lager mat på bål, spikker, klyver ved, fisker, padler og mye anna lek og moro.



Friluftsskole i Lyngen i sommerferien



Friluftsskole i Storfjord i sommerferien



Friluftsskole i Tromsø i vinterferien

Friluftsskole i Balsfjord i sommerferien

Turkart



Turkartpakke Karlsøy

I tett samarbeid med Karlsøy kommune og engasjerte turfolk har Ishavskysten friluftsråd laget et nytt turkart (1: 50 000) over Karlsøy kommune. Sammen med turkartet følger et flott hefte med informasjon om Karlsøy som turdestinasjon. I mai ble det sendt ut et gratis eksemplar til hver husstand i hele kommunen. Kartet selges på flere steder og inntekten går direkte til friluftrelaterte oppgaver i kommunen. Kartet er finansiert av spillemidler, friluftsrådets egne midler og dugnadsinnsats.

Turkart Lakselvbukt

Sammen med dedikerte og engasjerte ildsjeler i Lakselvbukt laget vi et eget turkart for området 22 turmål som er med i en egen turkonkurranse. Samtlige turer ble også lagt inn på TellTur. Kartet ble sendt ut gratis til alle husstandene i området i mai. 10 av turpostene ble også merket etter nasjonal merkestandard. Prosjektet er støttet av Friluftsrådernes Landsforbund.



Telltur.no er friluftsrådernes egen registreringsside for turkonkurranser. Friluftsrådet betaler en årlig avgift til Friluftsrådernes landsforbund og tilbyr medlemskommunene å presentere sine turkonkurranser på telltur med digitalt kart og turbeskrivelser. Tilknyttet TellTur finnes en app gjennom Norgeskart, med automatisk turregistrering 50 meter fra turmålet.

Vi har bistått kommunene med teknisk hjelp for å få konkurransen på nett. Vi henter ut resultatlister og hjelper brukerne hvis noen har problemer.

Turkart for Tromsø og Lyngen

Vi er godt i gang med turkartene for både Tromsø og Lyngen. Det jobbes med å kvalitetssikre alle stier som ligger inne på Norgeskart. Kartet for Tromsø skal etter planen bli ferdig i løpet av vinteren 2020, og 2021 for Lyngen.

Vi selger turkart

Våre kart viser merkede og umerkede, kvalitetssikrede løyper og annen turinfo som p-plasser, gapahuker, bål plasser og åpne hytter.

Turkartpakkene for Balsfjord, Karlsøy og Storfjord kommer i plastlomme og med en turinfobrosjyre med friluftsinformasjon og korte turbeskrivelser. Kartene er i målestokk 1:50 000, og trykket på vannavstøtende papir.

Turkartet for Lakselvbukt har info om turområdet samt korte turbeskrivelser på baksiden, og trykket på vanlig papir av god kvalitet (ikke vannavstøtende).



Skilting og merking i Tromsø

Vi merker populære turstier etter den nasjonale merkestandarden. Merka turstier har start- og toppskilt, infotavle og rødmerking langs stien (varder eller merkepinner). Flere av turstiene kloppes også så terrenget tåler besøk enda bedre. Prosjektene er støttet av Friluftsrådnes Landsforbund og Troms fylkeskommune.

I 2019 merket vi:

Rødtind, Store Blåmann og Buren på Kvaløya har fått infotavler, start- og toppskilt. På Rødtind og Buren har det blitt snekret klopper over de våte partiene langs stien.



Foto: Thomas Birkeland

I 2019 merket vi:

10 turstier i Lakselvbukt. Turene har infotavle med kart, turbeskrivelse, bilder og gradering ved starten av stien, samt merkepinner/ varder underveis og toppskilt ved turmålet.





Utsikt fra jordgammen

Kaldslettstien

Ishavskysten friluftsråd har forvaltningsvaret for denne flotte friluft- og kulturlandskapsstien på fastlandet. I 2019 ble det brukt mange arbeidstimer her. Den nesten hundre år gamle Fjørtofthytta fikk revet det råtnet torvtaket og lagt presenning over taket. Målet er at hytta skal restaureres og bli en åpen dagsturhytte for byens befolkning. Sammen med kystlaget Arctandria ble det bygget og montert en utrolig flott samisk jordgamme ved den etablerte bålplassen. Gammen er laget etter gammel byggeteknikk med snøpåvirka bjørketrær. Gammen fikk støtte fra Troms fylkeskommune og Tromsø kommune. Vi fikk tilskudd fra Troms fylkeskommune og Norsk kulturarv for å sette i stand buene og sommarfjøsene. Hensikten var å fjerne fuktskader og gjøre bygningene bedre rustet for vær og vind. Med tilskuddet fikk vi leid inn snekker Nils Samuelson fra Birtavarrre som ga bygningene nødvendig førstehjelp. Det ble også arrangert en dugnad for å vedlikeholde veien som bærer tydelig preg av snøsmelting og sykling.



Nevenyttige arbeidsdamer fikser stien

Foto: Bo Eide



Kystlaget Arctandria reiste den tradisjonelle samiske jordgammen



Det gamle torvtaket på Fjørtofthytta ble fjernet på dugnad og presenning ble lagt i påvente av nytt tak.



Snekker Nils Samuelson i gang med redningsaksjonen

Ti på hjul

Friluftsrådets turtilbud for hjulbrukere (rullestol, barnevogn og rullator) startet i 2015. Ti på hjul fungerer både som en turkonkurranse og som turinformasjon over tilrettelagte, tilgjengelige turmål.

I 2019 skjedde dette:

- Fra 16 til 18 turmål; 4 i Balsfjord, 2 i Karlsøy, 3 i Lyngen, 4 i Storfjord og 5 i Tromsø.
- Flere turhefter trykket opp og sendt ut til kommunene.
- Digitale turbeskrivelser med kart på telltur.no
- Informasjon om Ti på hjul i media; iTromsø, Nye Troms og Framtid i Nord.



Friluftslivets ferdselsårer

Et nytt nasjonalt friluftslivprosjekt ble startet opp i år, og har som mål å få enda flere til å utøve friluftsliv jevnlig. Prosjektet skal kartlegge kommunenes stier og turområder, som skal resultere i en kommunal temaplan. Ishavskysten friluftsråd vil koordinere prosjektet på vegne av kommunene de neste tre årene. Prosjektet vil gi kommunene verdifull informasjon om kommunens stier, hvem som har tilrettelagt og har vedlikeholdsansvaret og hvor det er behov for ytterligere tilrettelegging. Vi har fått midler fra Troms fylkeskommune og Miljødirektoratet til prosjektet.

Friluftssamling Bardufosstun

Tradisjonen tro arrangerte fylkets friluftsråd, FNF Troms og Troms fylkeskommune den årlige friluftslivssamlingen på Bardufoss for sjette år på rad. I 2019 var temaet for samlingen friluftslivets ferdselsårer, med presentasjoner fra bla Miljødirektoratet, Kartverket og Midtre Hålogaland friluftsråd.

På slutten av samlinga ble den gjeve prisen «Friluftslivets ildsjel» delt ut, og i år gikk prisen til de fantastiske frivillige i Vestre Storfjord Lysløypelag! Prisen gikk for mangeårig innsats for friluftslivet i nærmiljøet gjennom tilrettelegging på Sandørneset med skilting og merking av turstier, turkart, friluftsskoler og utleie av kajakk. Gratulerer til hele lysløypelaget for velfortjent pris!



Tilrettelegging rundt om

Skipsfjorden, Vannøya, Karlsøy

Stien fra Hamre til Skipsfjorden er veldig populær og går over store myrområder. Med ildsjelen Frank G Larsen fra Vannøya i spissen ble det kloppet nesten 300 meter langs turstien. Kloppematerialet ble finansiert av Troms fylkeskommune. Tusen takk for innsatsen, Frank!



Foto: Frank G. Larsen

Elvøra, Tromsø

Elvøra er en av innfallsportene til Lyngsalpan landskapsvernområde og et mye brukt turmål. I 2019 ble det, i samarbeid med Jøvik utviklingslag og landskapsverneområdeforvalter, etablert HC-toalett og bålplasser med bord og benker. Toalettet ble bygget og montert av dyktige folk fra utviklingslaget. Resultatet ble veldig flott! Bord og benker ble finansiert av midler fra Troms fylkeskommune, og toalettet gjennom landskapsvernforvaltningen.



Bollmannsveien, Storfjord

I samarbeid med Storfjord kommune har den populære turstien Bollmannsveien fått et stort friluftsløft i 2019. Det er klopplagt over våte områder av turstien, det er satt opp tre informasjonstavler og montert bord og benker ved Storaksla. Materialene er finansiert av Troms fylkeskommune.



Foto: Storfjord kommune

Sagelvvatnet, Balsfjord

Ved Vassenden i Sagelvvatnet er det satt opp en stor gapahuk, med plass til 20-30 personer. Gapahuken er tilpasset rullestolbrukere, og til våren skal området rundt gruses opp slik at tilgjengeligheten bedres. Sagevvatn grunneierlag har satt opp gapahuken, med støtte fra Troms fylkeskommune.



Laplassen, Storfjord

Ved populære Lapalssen i Skibotn har det vært utfordringer med kjøring i terrenget. Dette er nå eliminert ved at det er satt opp bom og laget ny p-plass. Terrennskader er revegetert. Turstien ned til elva har fått nytt dekke tilpasset rullestol. Til våren skal gapahuk settes opp og det skal etableres bålplasse ved elva. Arbeidet er utført i samarbeid med Statskog og støtte fra Statskogmillionen.



Ren kyst

Ren Kyst er et ryddeprosjekt for Tromsø, Balsfjord, Lyngen og Karlsøy kommuner. Friluftsrådet har økonomiansvar for prosjektet. Målet er å koordinere og stimulere til ryddeaktivitet av marint søppel. Det ryddes som aldri før og i 2019 ble det er levert 37 200 kg marint avfall gjennom Remiks og i størrelsesorden 5 000 kg gjennom andre mottakere. I tillegg har padlere gjennom et eget prosjekt samlet inn og lag 1 500 kg. Samtidig gjorde konsulentbyrået Salt to dypdykk for oss av marint avfall fra to steder i Tromsø for å kartlegge hvor søpla kommer fra. Funnene er beskrevet i en rapport på vår hjemmeside. Vi fikk 632 400,- fra Miljødirektoratet til Ren Kyst i 2019.





Tur med ordfører Knut Jentoft til Lulledalen i Storfjord

Ordførerturer

Ordførerturer har blitt en årlig tradisjon hvor medlemskommunenes ordførere inviterer sine innbyggere med på tur. Noen ordførere har sine favorittplasser som de besøker år etter år, mens andre velger ny tur for hvert år.

I 2019 inviterte ordførerne i Karlsøy og Storfjord sine innbyggere med ut på tur. Storfjord sin ordfører, Knut Jentoft, inviterte til åpning av den årlige postkassetrimmen og fellestur langs den tilrettelagte stien i Lulledalen. Mona Pedersen, ordfører i Karlsøy, inviterte til fellestur på vakre Reinøya.

Informasjonsarbeid

- Vi jobber aktivt i sosiale media for å få ut informasjon om våre prosjekter, men sprer også annen god friluftsinformasjon fra andre kilder.
- Vi benytter sjansen å presentere vårt arbeid på ulike steder når de tilbys. I 2019 har vi vært på Adventsseminar i regi av Forum for natur og friluftsliv Troms, på FNs dag for nedsatt funksjonsevne i regi av Norges handikappforbund avd Troms, på kommunestyremøte i Karlsøy, på dialogmøter og samhandlingsmøter med kommunene, på presentasjonsmøte med Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelsen Nord-Norge, på møte med Sagelvvatn utmarkslag, og mange flere.
- I følge Opoint er Ishavskysten friluftsråd nevnt 99 ganger i 2019 i media. Dette er i hovedsak tall fra lokalaviser (iTromsø, Nordlys, Framtid i Nord, Nye Troms og Nord24), kommunenes hjemmesider og fylkeskommunen.

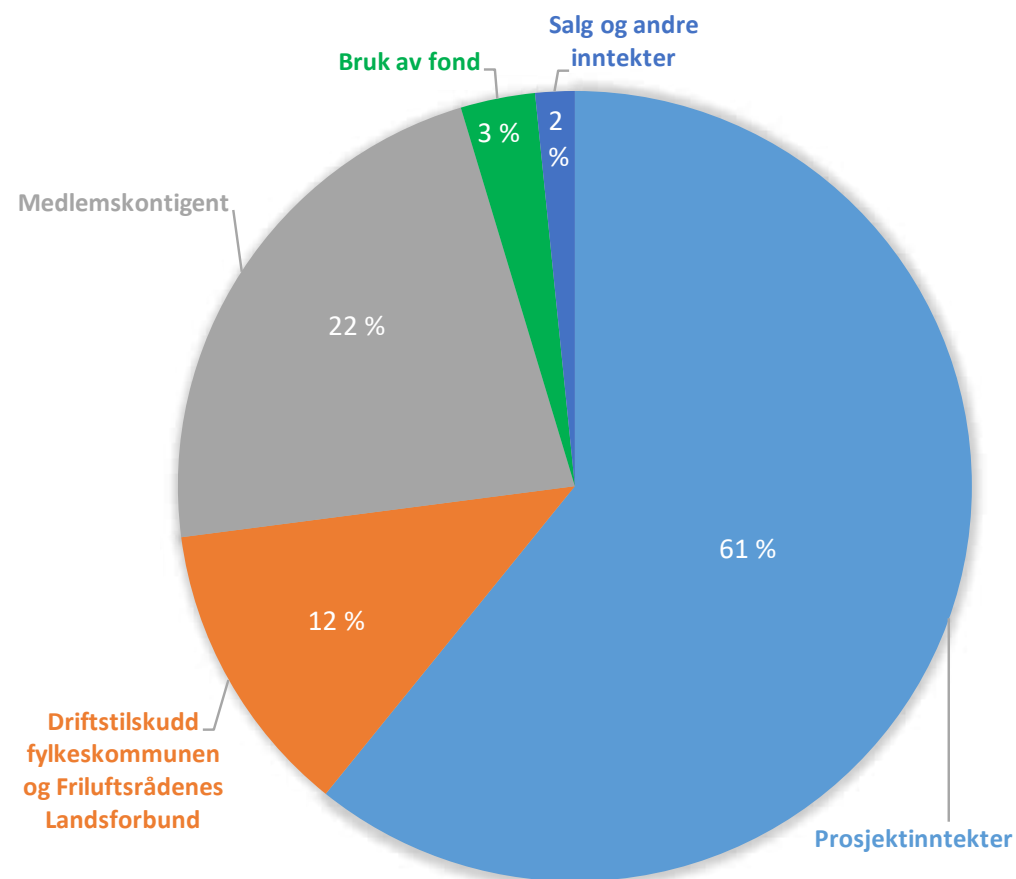


- I løpet av 2019 har vi lagd en friluftsbrosjyre med turtips og informasjon om Ishavskysten, en politikerbrosjyre til de nye kommunestyrepolitikerne, og en felles politikerbrosjyre til fylkespolitikere til det nye storfylket fra alle friluftsrådene i fylket.

Regnskap

| | REGNSKAP 2019 | BUDSJETT 2019 |
|---|-------------------|-------------------|
| Lønn inkl sosiale kostnader | 1 846 591 | 1 854 017 |
| Refusjoner fra NAV | -94 051 | -117 000 |
| Sum lønnskostnader | 1 752 540 | 1 737 017 |
| Driftsutgifter | 591 995 | 540 000 |
| Avsetning til fond- prosjekt fjørtofhytta | 200 000 | 0 |
| Driftsutgifter- prosjektregnskap | 2 837 384 | 3 237 450 |
| Avsetning til fond- prosjektregnskap | 193 574 | 0 |
| Sum driftsutgifter | 3 822 953 | 3 777 450 |
| Sum driftsutgifter og lønnskostnader | 5 575 493 | 5 514 467 |
| Salg turkart | -13 205 | 0 |
| Mva kompensasjon (ikke prosjekttilknytting) | -54 215 | 0 |
| Inntekt fra prosjektregnskap Ren Kyst | -18 000 | -18 000 |
| Driftstilskudd Friluftsrådenes Landsforbund | -432 150 | -505 000 |
| Driftstilskudd Troms fylkeskommune | -215 000 | -215 000 |
| Tromsø kommune (Fjørtofhytta) | -200 000 | 0 |
| Medlemskontigent | -1 195 568 | -1 172 180 |
| Refusjoner/inntekter- prosjektregnskap | -3 041 655 | -2 901 350 |
| Bruk av fond prosjektregnskap | -161 948 | -228 000 |
| Sum inntekt | -5 331 741 | -5 039 530 |
| Årsresultat 2019 | -243 752 | -474 937 |
| Merforbruk dekt opp med fondsmidler | | |
| FOND | | |
| Friluftsrådet- avsatt midler | -1 245 | |
| Friluftsrådet- turskilting/friluft | -1 445 | |
| Friluftsrådet- kartlegging | 0 | |
| Friluftsrådet- prosjekter i Balsfjord | -133 | |
| Friluftsrådet- Statlig sikra områder | 0 | |
| Sum fond | -2 823 | |

Prosentvis inntektsfordeling 2019



Derfor er friluftsliv så viktig

- Hele 7 av 10 nordmenn bruker turer i skog og mark for å holde seg i fysisk aktivitet.
- Friluftsliv er de inaktives foretrukne aktivitetsform.
- Friluftsliv brukes til avkobling fra hverdagen for noen, fysisk aktivitet for andre, men det kan samtidig være en måte å komme tilbake til samfunnet for de som er utenfor.
- Friluftsliv er sosialt utjevnende og har lave investeringskostnader.
- Kontakt med natur og utsikt til natur i seg selv reduserer stress, påvirker immunforsvaret og påskynder tilfriskningsprosesser for syke mennesker.
- Friluftsliv gir en positiv mestringsopplevelse og et styrket selvbilde.
- Kort avstand til naturområder og gode forbindelser til sti- og løypenett reduserer terskelen for bruk av skog og kulturlandskap til rekreasjon, trening og avkobling.
- Fysisk aktivitet i seg selv er gunstig for å unngå visse sykdommer, fysisk aktivitet ute gir sol og dagslys og fremmer motorisk utvikling hos barn: balanse, koordinasjon, rom- og retningssans.



Vi i Ishavskysten friluftsråd



Tine Marie V. Hagelin - daglig leder

Tine Marie har vært friluftsrådets primus motor siden 2013. Hun har ansvaret for alt det administrative som må til for å drive et friluftsråd, men er også en ekspert når det kommer til å motivere både folk i gata, i skisporet og politikerne til at friluftslivet er det aller, aller beste vi kan satse på for en god oppvekst og bedre fysisk og psykisk helse. Hun har i tillegg ansvar for å få ned alt på kart gjennom våre turkartsatsninger og i Friluftslivets ferdselsårer, i tillegg til skilting og merking ute i terrenget.



Maja Sjøskog Kvalvik - friluftslivsrådgiver

Maja begynte som prosjektansatt i friluftsrådet i 2015, og ble raskt fast ansatt friluftslivsrådgiver. Fra å ha kartlagt og verdsatt alle friluftsområdene i medlemskommunene, har hun siden hatt ansvaret for forvaltningsplaner og tilrettelegging i statlig sikra friluftslivsområder, kartframstilling og design av informasjonsmateriell. Maja er også prosjektansvarlig for våre satsninger på friluftsliv for funksjonsvarierte, Ti på hjul og tilgjengelighet, for å stimulere til økt bruk og aktivitet av alle i naturen.



Toril Skoglund - friluftslivsrådgiver

Toril begynte i friluftsrådet i 2018 og er vår prosjektleder for skolenettverket Læring i friluft, samt andre uteskole- og leirtilbud for barn og unge i våre medlemskommuner. Toril har i bred erfaring med fysisk tilrettelegging, og jobber tett med Tine Marie med skilting og merking ute i terrenget, med tilrettelegging av sti og bygninger langs vår fantastiske kulturlandskapssti Kaldslettstien og andre større og mindre tilretteleggingstiltak rundt om i medlemskommunene.

i ISHAVSKYSTEN - uendelige turmuligheter

friluftsråd




Lulledalen, Storfjord



Juksavatnet, Balsfjord



Kaldslettstien, Tromsø



Faueldalen, Tromsø



Rørneshytta, Lyngen



Blåfjellet, Karlsøy



Årøya, Lyngen